



РАЦИОНАЛИЗАТОРСКАЯ РАБОТА: ДЛЯ РЕАЛЬНОЙ ПОЛЬЗЫ И ЭФФЕКТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Стр. 2



СЕМИНАР ПО 1С:ЗУП: ВОПРОСЫ КАДРОВИКОВ НЕ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ОТВЕТОВ

Обсудили проблемные вопросы

Стр. 3



ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

Наши представители на ярмарке вакансий РГУ нефти и газа им.И.М. Губкина

Стр. 4



БЫТЬ МЕДИКОМ - ЗНАЧИТ ВСЕГДА УЧИТЬСЯ

О прошедшем семинаре для работников здравпунктов Общества

Стр. 5

ВАЖНО!

ВЕСЕННИЙ ПАВОДОК ОТРАБОТАЛИ ПО СЦЕНАРИЮ



20 марта в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» состоялась масштабная комплексная противоаварийная тренировка, направленная на подготовку к весеннему паводку. Мероприятие, организованное Департаментом ПАО «Газпром», призвано обеспечить готовность персонала к локализации и ликвидации возможных аварий, отработке взаимодействия производственных отделов, инженерно-технического персонала, аварийных бригад. А также проверить готовность к совместным действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций с соседними газотранспортными обществами, муниципальными органами, МЧС России, МВД России, Кавказским управлением ООО «Газпром газнадзор», ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» и специализированными организациями.

Согласно сценарию, утром 20 марта в диспетчерскую службу предприятия поступил сигнал об аварийной ситуации на магистральном газопроводе. Причиной нарушения режима транспортировки газа стал разрыв магистрального газопровода на участке подводного перехода в результате воздействия весеннего паводка.

Аварийные бригады выехали на участок проведения тренировки – 574 км магистрального газопровода «Моздок – Казимагомед», переход через р. Манас-озень в зоне ответственности Махачкалинского линейного производственного управления магистральных газопроводов.

Все подразделения Общества, необходимые для локализации и устранения послед-

ствий аварий, заинтересованные организации и органы власти оповещены в соответствии с Регламентом ПАО «Газпром». Работники Общества прибывали на рабочие места после команды о сборе.

Бригады быстрого реагирования Избербашского ЛПУМГ и Махачкалинского ЛПУМГ прибыли на крановые площадки МГ «Моздок – Казимагомед» 565 км и 585 км для подтверждения закрытия кранов по системе телемеханики. В это время идет подготовка аварийных бригад, автомобильной и спецтехники филиалов к выезду на место условной аварии – первоочередные действия аварийной брига-

ды, проведение работ по ликвидации последствий аварии.

Отработка навыков локализации, сбора и готовности аварийных бригад была проведена и в зоне эксплуатационной ответственности остальных производственных управлений. Отметим, что география тренировки охватила пять ключевых участков магистральных газопроводов, где паводки наиболее вероятны: переход через реку Манас-озень (574 км МГ «Моздок – Казимагомед»), переход через реку Самур (443 км), переход через реку Ачису (566,3 км), переход через реку Терек (726 км), переход через реку Кума (738,4 км



МГ «Магат – Северный Кавказ»). В тренировке были задействованы Производственно-диспетчерская служба, Производственный отдел по эксплуатации магистральных газопроводов, Отдел охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, Специальный отдел, Служба корпоративной защиты, Управление связи, Управление аварийно-восстановительных работ, Управление транспорта, Управление материально-технического снабжения и комплектации, Инженерно-технического центра, Дербентское ЛПУМГ, Избербашское ЛПУМГ, Махачкалинское ЛПУМГ, Кизилюртовское ЛПУМГ, Тарумовское ЛПУМГ.

– Ключевой целью тренировки стала проверка готовности к локализации и ликвидации возможных аварий, а также отработка слаженности взаимодействия между структурными подразделениями Общества – производственными отделами, инженерно-техническим персоналом, аварийными бригадами, а также с внешними организациями, – отметил руководитель мероприятия заместитель генерального директора по производству Валерий Васильевич Дронов. – По завершении тренировки в Департамент ПАО «Газпром» направлен предварительный отчет, а до 25 марта будет подготовлен итоговый документ с фото- и видеоматериалами. По результатам анализа тренировки будут предприняты корректирующие меры, направленные на оперативность взаимодействия структурных подразделений и минимизацию сроков локализации аварии.

Сабира ИСРАПИЛОВА

ПРИЯТНАЯ ВСТРЕЧА С КОЛЛЕГОЙ



20 марта в Тарумовском линейном производственном управлении состоялась знаменательная встреча коллектива с Амином Таймасхановым – мобилизованным коллегой, который выполнит свой воинский долг в зоне Специальной военной операции. Молодой человек приехал в родные края на период двухнедельного отпуска и с удовольствием принял приглашение товарищей по работе.

В ходе встречи военнослужащий рассказал о своих сослуживцах, боевом братстве и героизме, который наблюдает каждый день. В свою очередь коллеги высказали Амину и всем нашим бойцам слова благодарности за службу Родине.



В апреле 2022 года Амина Таймасханова приняли на работу в управление на должность водителя, а в октябре того же года он был мобилизован. Больше двух лет молодой человек выполняет свой воинский долг, служит рядовым, выполняет саперные работы. За это время дважды был ранен. В первый раз получил серьезное, тяжелое ранение, во второй раз – ожоги и осколочные ранения.

За самоотверженность и профессионализм, проявленные при исполнении воинского долга, Амин Таймасханов отмечен грамотой командира 71 мотострелкового полка Т.Хабидуллин. За выполнение боевых задач ему вручили «Штурмовой крест» – редкую награду, знак особого отличия Командующего 58-й гвардейской общевойсковой ордена Суворова армии. За проявленное мужество и отвагу Амин Таймасханов награжден государственной наградой Российской Федерации – медалью Суворова.

– Мы как только узнали, что Амин приехал в отпуск – сразу решили, что пригласим его для встречи с коллегами, – рассказал председатель первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Махачкала Тарумовское ЛПУМГ» Явгайтар Эрежеев. – Хотелось выразить ему, и в его лице всем нашим бойцам слова благодарности и восхищения за храбрость, смелость и мужество. Амин всегда выделялся своей активной позицией, патриотизмом и призыв к мобилизации принял с энтузиазмом, был готов выполнять свой воинский долг и следовать примеру своего отца, который прошел службу в Афганистане.

Встреча получилась волнительной и запоминающейся для всех. В конце мероприятия коллеги еще раз поблагодарили Амина Таймасханова за активную гражданскую позицию и достойную службу Отечеству, пожелали ему успехов и скорейшего возвращения с победой.

Анна БАРЫКИНА

РАЦИОНАЛИЗАТОРСКАЯ РАБОТА: ДЛЯ РЕАЛЬНОЙ ПОЛЬЗЫ И ЭФФЕКТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



Вот уже пятнадцать лет на нашем предприятии поддерживаются традиции рационализаторства. Работники Общества регулярно вносят предложения по улучшению процессов, касающихся совершенно разных направлений деятельности. Очевидно, что сотрудники, близкие к тому или иному производству, лучше видят все проблемы изнутри и часто предлагают нестандартные пути их решения. Их инициативы, как правило, стимулируют инновации и технологические улучшения существующих процессов.

Об итогах ежегодных конкурсов по изобретательской и рационализаторской деятельности в номинации «Лучшее подразделение по рационализаторству и изобретательству за



Рустам Мурсалов – «Лучший рационализатор и изобретатель» по итогам 2024 года

IV квартал 2024 года» и «Лучший рационализатор и изобретатель 2024 года» нам рассказал ведущий инженер технического отдела Дмитрий Хирьянов.

В IV квартале 2024 года филиалами и управлениями предприятия на суд Научно-технического совета Общества были представлены 103 заявления на рационализаторские предложения: Служба автоматизации и метрологического обеспечения (САИМО) – 4; Служба информационно-управляющих систем (СИУС) – 11; Управление связи – 19; Управление по эксплуатации зданий и сооружений (УЭЗС) – 3; Управле-

ние технологического транспорта и специальной техники (УТТСТ) – 2; Управление аварийно-восстановительных работ (УАВР) – 6; Инженерно-технический центр (ИТЦ) – 17; Тарумовское ЛПУМГ – 7; Кизилюртовское ЛПУМГ – 2; Махачкалинское ЛПУМГ – 13; Избербашское ЛПУМГ – 16; Дербентское ЛПУМГ – 3.

Изучая представленные материалы, экспертная комиссия Общества учитывала следующие критерии: количество поданных заявлений на рационализаторское предложение; количество предложений, признанных рационализаторскими; количество использованных рационализаторских предложений и количество рационализаторских предложений, от внедрения которых может быть получен экономический эффект.

Рассмотрев все представленные заявления, Научно-технический совет Общества принял решение о признании лучшим подразделением по разделу «рационализаторство» в IV квартале 2024 года Управление связи. Из 19 представленных ими предложений 17 признаны рационализаторскими.

– Для всех нас стало большой радостью то, что по итогам последнего квартала 2024 года наше управление было признано победителем конкурса рационализаторов, – отметил ответственный за рационализаторскую работу в Управлении связи Альберт Садигов. – Надо сказать, что начальник управления Джалил Абдулганиев уделяет серьезное внимание развитию научно-технического творчества среди наших работников, тем более что толковых ребят с интересными задумками у нас достаточно много. Кроме того, мы генерируем новые идеи всегда совместно, то есть если у кого-то есть перспективное предложение – мы его непременно обсуждаем и каждый может высказать свое мнение на предмет его улучшения, доработки или предложения алгоритма его реализации. Таким образом каждый работник превращается в активного участника развития предприятия, становится частью общего большого дела. Уверен, что когда сотрудники чувствуют, что их мнение ценится, растет вовлеченность и лояльность. Я же, на правах ответственного за всю эту работу в нашем управлении стараюсь своев-

ременно собрать у коллег заявления и оформить их для рассмотрения экспертной комиссией Общества.

Для участия в конкурсе по рационализаторской и изобретательской деятельности в номинации «Лучший рационализатор и изобретатель» по итогам 2024 года были представлены кандидатуры 13 человек по одному представителю от УТТСТ, УЭЗС, АУП, СИУС, ИТЦ, САИМО, Управления связи, УАВР, Дербентского ЛПУМГ, Махачкалинского ЛПУМГ, Избербашского ЛПУМГ, Тарумовского ЛПУМГ и Кизилюртовского ЛПУМГ.

– Надо отметить, что все кандидаты обладают такими важными качествами как креативность, умение находить неочевидные решения, способность анализировать процессы, убедительно презентовать свои идеи и внедрять их в жизнь, – отметил Дмитрий Хирьянов. – Неоспоримым плюсом при определении лучшего является количество представленных предложений и наличие экономического эффекта. В этот раз абсолютным победителем в данной номинации стал ведущий инженер-программист Службы ИУС Рустам Мурсалов, который представил комиссии 23 рационализаторских предложения. В тройку лидеров также попали ведущий инженер Службы по управлению техническим состоянием и целостностью газотранспортной системы Инженерно-технического центра Камил Османов и инженер I категории Службы автоматизации и метрологического обеспечения Избербашского линейного производственного управления магистральных газопроводов Магомед Магомедов.

– В рамках реализации программы импортозамещения предприятие перешло на ис-



Альберт Садигов – ответственный за рационализаторскую работу в Управлении связи

пользование российских операционных систем и платформ, – рассказал Рустам Мурсалов. – У работников Общества, использующих систему электронного документооборота «СЭД Директум», систему электронного архива «ЭЛАР Контекст», информационную систему контроля технического состояния объектов Единой системы газоснабжения ПАО «Газпром» «ССД Инфотех» и другие продукты, нередко возникают запросы на доработку их функционала. Поэтому, когда возникает проблема, я разрабатываю способы ее решения: дорабатываю модули, формирую заявки и отчетные формы, автоматизирую процессы, совершенствую функциональные возможности имеющегося оборудования, а также создаю новое программное обеспечение взамен иностранного. Все это направлено на удобство и комфорт пользователей.

Мы поздравляем всех участников и победителей конкурсов по изобретательской и рационализаторской деятельности и желаем им побольше интересных идей для творчества и развития предприятия.

Анна БАРЫКИНА

СЕМИНАР ПО 1С:ЗУП: ВОПРОСЫ КАДРОВИКОВ НЕ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ОТВЕТОВ



19 марта в Учебно-производственном центре ООО «Газпром трансгаз Махачкала» состоялся семинар-совещание «Проблемные вопросы внедрения автоматизированной системы 1С:ЗУП, предложения по ее оптимизации», в котором приняли участие сотрудники подразделений управления персоналом.

Организаторами и ведущими семинара выступили заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Лариса Умалатова и руководители ключевых подразделений управления персоналом Общества: начальник отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Жубайрият Ильясова и начальник отдела организации труда и заработной платы Гаджи Кадиев. Также на семинар-совещание был приглашен начальник отдела внедрения, сопровождения и развития бизнес-процессов информационно-управляющих систем (ИУС) «Газпром информ» в Махачкале Константин Тусиди.



Цель семинара – решение проблемных вопросов, связанных с переходом с устаревшей программы 1С:Управление производственным предприятием (1С:УПП) на программу 1С:Зарплата и управление персоналом (1С:ЗУП) и реализация ее расширенных возможностей.

О предпосылках проведения семинара рассказал Гаджи Кадиев: «Программа 1С:ЗУП определенно лучше, чем 1С:УПП, в которой мы работали ранее – она предоставляет новые возможности кадровикам и работникам, выполняющим функции по организации и нормированию труда. Однако продукт новый, вопросов много. Сегодня мы решили обменяться опытом, проблемами, семинар проводится в формате круглого стола: вопрос – ответ».

Константин Тусиди отметил, что переход на 1С:ЗУП – необходимость, вызванная тем, что компания 1С прекращает поддержку 1С:УПП к 2026 году, а без обновлений формировать отчетность будет невозможно. Компания 1С, которая является мастодонтом цифрового бизнес-учета, не выдает некачественные продукты. По его словам, 1С:ЗУП – это толковая, грамотная программа для автоматизации кадрового учета, управления персоналом и расчетов с сотрудниками.

Однако, несмотря на то, что 1С:ЗУП внедрили еще в 2024 году, многие сотрудники кадровой службы при работе в новой программе до сих пор сталкиваются с рядом проблем, которыми они поделились в ходе семинара. Причины некоторых из них Константину Тусиди удалось выяснить на месте – и тут же было найдено их решение.

Кадровики видят в системе потенциал, но отмечают: чтобы раскрыть его, нужно наладить диалог между пользователями, техподдержкой и разработчиками.

По завершению совещания Константин Тусиди пообещал, что все озвученные вопросы

СПРАВКА

1С:УПП. Что это?

Программа «1С:Управление производственным предприятием» (1С:УПП) долгое время была флагманским продуктом для комплексной автоматизации бизнеса. С 2004 года она объединяла управление финансами, логистикой, кадрами и бухгалтерией в единой системе, став стандартом для тысяч компаний. Долгие годы 1С:УПП не имела аналогов по функционалу, обеспечивая прозрачность процессов и сокращение издержек. Ее популярность объяснялась универсальностью и удобством работы «в одном окне».

Почему ее закрывают?

С 2026 года 1С прекратит поддержку системы. Причины:

- Техническое устаревание: нет интеграции с современными сервисами;
- Ограничения платформы: не поддерживает актуальные версии «1С:Предприятие»;
- Сокращение числа специалистов, работающих с УПП.

1С:ЗУП. Что это?

Программа «1С:Зарплата и управление персоналом» (1С:ЗУП) – современное решение для автоматизации HR-процессов и расчетов с сотрудниками. Она объединила управление кадрами, зарплатами, КРП, адаптацией персонала и кадровым резервом в единой системе, перевела рутину в цифровой формат.

Преимущества перед 1С:УПП

1. Автоматизация рутины:
 - Расчет зарплат, налогов, отпусков;
 - Формирование отчетов для Социального фонда России прямо из системы.
2. Актуальность данных:
 - Встроенные обновления трудового законодательства;
 - Минимизация ошибок за счет автоматического заполнения документов.
3. Расширенный HR-функционал:
 - Учет КРП и мотивационных выплат;
 - Планирование адаптации, развитие специалистов, формирование кадрового резерва.
4. Доступность информации:
 - Данные о сотрудниках доступны в два клика;
 - Единая база для всех отделов.

Почему ее внедряют?

- Снижение трудозатрат на 30–50% за счет автоматизации;
- Повышение точности расчетов и прозрачности процессов;
- Возможность гибко настраивать графики работы и формулы начислений.

взяты на заметку, и по ним будет проведена конкретная работа.

Гаджи Кадиев по итогам мероприятия отметил, что для качественного, полноценного внедрения 1С:ЗУП необходимо провести соответствующее обучение всех сотрудников подразделений управления персоналом. По его словам, в мае 2025 года запланировано очередное совещание работников служб управления персоналом, в рамках которого будет организован также краткий обучающий курс по ключевым вопросам внедрения 1С:ЗУП.

Патимат САГИТОВА

О ПРОВЕДЕНИИ ЕЖЕГОДНОЙ АКЦИИ "САД ПАМЯТИ"



18 марта 2025 года дан старт масштабной эколого-патриотической акции «Сад памяти», в рамках которой по всей стране будет высажено 27 миллионов деревьев в память о каждом погибшем в годы Великой Отечественной войны. Проект реализуется по поручению президента России В.В. Путина, который в 2020 году высадил свое памятное дерево на территории Ржевского мемориала. Акция проходит при участии Минприроды России и Федерального агентства лесного хозяйства в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие».

В связи с празднованием в этом году 80-летия Победы акция приобретает особое значение. Наше предприятие также присоединится к мероприятию. Подробности высадки нашими работниками памятных деревьев мы расскажем в следующем номере.

НЕКРОЛОГ



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

С прискорбием сообщаем о скоропостижной смерти 1 марта нашего коллеги – ведущего инженера Службы организации восстановления основных фондов Сулейманова Артура Сулеймановича.

Более 13 лет Артур Сулейманович проработал на нашем предприятии. Он проявил себя только с положительной стороны, показал себя квалифицированным, исполнительным, энергичным и инициативным работником.

Трудовые заслуги Артура Сулейманова отмечены корпоративными наградами: в 2016 году он был награжден Благодарственным письмом ООО «Газпром трансгаз Махачкала», в 2021 году за личный вклад в развитие газовой промышленности и многолетний добросовестный труд отмечен Почетной грамотой предприятия.

Артур Сулейманов был активным, очень позитивным и полным оптимизма человеком. Коллегам будет очень не хватать его ежедневных поздравлений с новым днем.

Приятные воспоминания об Артуре Сулейманове, как о легком в общении, внимательном ко всем и уважительном человеке с тонким и всегда уместным чувством юмора сохранились в памяти коллег.

Коллектив ООО «Газпром трансгаз Махачкала» скорбит и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного в связи с постигшим их горем.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

На базе Учебно-производственного центра (УПЦ) ООО «Газпром трансгаз Махачкала» 17 февраля состоялся конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший специалист по неразрушающему контролю ООО «Газпром трансгаз Махачкала» – 2025». В этом году в конкурсе приняли участие сотрудники Службы диагностики оборудования и сооружений, а также представители Службы строительного контроля Инженерно-технического центра, аттестованные по радиационному методу неразрушающего контроля.

Конкурс состоял из двух этапов: теоретического и практического. Это позволило экспертной комиссии объективно оценить уровень подготовки специалистов. Теоретическая часть включала 30 тестовых вопросов, а также 10 вопросов, которые требовали от конкурсантов развернутого ответа.

Задания охватывали большой блок тем, в том числе связанных с природой ионизирующего излучения, физикой процесса, технологией контроля, радиационной безопасностью, визуально-измерительным контролем, требованиями к сварным соединениям

и нормативными документами. Участникам выделили 1,5 часа на выполнение теоретического задания (45 минут на тесты и 45 минут на развернутые ответы).

В ходе практического этапа от участников конкурса требовалось составить операционно-технологическую карту радиографического контроля заданного сварного соединения с расчетом времени экспозиции по специальной номограмме. На выполнение практического задания был отведен один час.

Профессионализм участников оценивала экспертная комиссия, в состав которой вошли начальник Инженерно-технического центра Ислам Хасболатов, начальник Производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов Магомед Гаджиев, начальник Службы диагностики оборудования и сооружений ИТЦ Низами Алиматов, начальник УПЦ Милана Магомедова, начальник Отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Жубайрият Ильясова.

Низами Алиматов отметил, что конкурс теперь проводится не каждый год, а раз в два года – это делается для того, чтобы под-

держивать интерес участников и успевать адаптировать задания к изменениям в нормативной документации. Также он подчеркнул важность работы специалистов по неразрушающему контролю для обеспечения высокого качества сварочных работ и безопасности газотранспортной системы.

– Специалисты по неразрушающему контролю – это «штучные» профессионалы, обладающие крайне важными для «Газпрома» специфическими знаниями, – прокомментировал Низами Алиматов. – Их работа напрямую связана с контролем сварных соединений, что влияет на качество сварочных работ и в конечном итоге – на безопасность всей газотранспортной системы республики. Уровень знаний наших специалистов достаточно высок: они не раз становились победителями всероссийских конкурсов, занимая первые и вторые места.

По итогам конкурса звание «Лучший специалист по неразрушающему контролю ООО «Газпром трансгаз Махачкала» – 2025» удостоен техник-дефектоскопист 1 категории ИТЦ Гасанбек Ханбабаев, который занял первое место по сумме баллов. На вто-

ром месте – техник-дефектоскопист 1 категории ИТЦ Рамис Хасбулатов.

Оба призера получили денежное вознаграждение, а победитель принял участие в отборочном региональном этапе пятого Всероссийского конкурса по неразрушающему контролю «Дефектоскопист – 2025», который состоялся 5–6 марта в Краснодаре на базе Национального агентства контроля сварки.

В номинации «Визуально-измерительный контроль» он выполнил комплексное задание, состоявшее из двух частей – теоретической и практической, однако в число призеров не вошел. Тем не менее, участие в таком масштабном мероприятии стало для Гасанбека Ханбабаева ценным опытом, позволившим оценить уровень своей подготовки в условиях жесткой конкуренции.

Следует отметить, что участие в подобных конкурсах является важным элементом профессионального роста специалистов, а их итоги помогают скорректировать дальнейшие планы по повышению квалификации сотрудников.

Патимат САГИТОВА

КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ



На протяжении многих лет наше предприятие регулярно участвует в ярмарках вакансий, которые проводятся профильными высшими учебными заведениями страны. По мнению работников кадровых служб ярмарки вакансий являются мощным стратегическим инструментом при поиске молодых работников. Вот почему они заслуживают внимания и так эффективно используются.

20 марта в фойе Дворца культуры «Губкинец» Российского государственного университета нефти и газа имени И.М. Губкина в Москве состоялась традиционная весенняя «Ярмарка вакансий – 2025». Основная цель мероприятия – помочь студентам вуза найти места для прохождения летней производственной и преддипломной практик, а выпускникам – узнать об имеющихся вакансиях для трудоустройства.

Среди участников ярмарки вакансий нефтегазовые компании: дочерние общества и организации ПАО «Газпром», 25-й Государственный научно-исследовательский институт химмотологии Министерства обороны Российской Федерации, АО «АГВ», АО «МОСГАЗ», АО «НК Нефтиса», ООО «ГСП Ремонт», ООО «ЛУКОЙЛ-Интер-Кард», ООО «ЛУ-

КОЙЛ-Технологии», ООО «НПП «Нефтехимия», ООО «СИБУР», ООО «Технологии ОФС», ООО «ЛЛК-Интернешнл», АО «Гипротрубопровод», ООО «Ойл Механик», АО «ФортеИнвест», ООО «Б1-Консалт», ЗАО «КРОК Инкорпорейтед», ООО «ГЕКТАР ГРУПП ИНЖИНИРИНГ», ВТБ, ООО «Юнайтед Петрокемикалс», ООО «СИМОЙЛ», ПАО «ЯТЭК», ПАО НК «РуссНефть», АО «Зарубежнефть», АО «ВНИИР», Правительство Москвы, Сколтех и другие.

У справочно-информационного стенда нашего предприятия на ярмарке гостей и участников мероприятия встречали два представителя Отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Общества – ведущий специалист по подготовке кадров Улькер Султанова и специалист по кадрам Марина Рабаданова. В ходе личного общения с кандидатами наши коллеги рассказали соискателям в формате презентации о самом предприятии, имеющихся вакансиях, корпоративной культуре и карьерных перспективах. Много вопросов было о возможностях прохождения производственной и преддипломной практик и стажировки. Наши коллеги вручили всем соискателям раздаточные материалы – рекламные буклеты, листовки, анкеты. Отвечая на вопросы, которые интересовали студентов, специалистам удалось оценить их мотивацию и энтузиазм.

– Ярмарка вакансий лучшего нефтегазового вуза страны – это важный инструмент для создания «моста» между образованием и реальным сектором экономики, способствующий взаимовыгодному развитию всех участников процесса, – отметила начальник Отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Жубайрият Ильясова. – Это достаточно полезное мероприятие для всех: студенты и выпускники вузов могут получить предложение о работе еще до окончания учебы. Ярмарка помогает укрепить связь между высшим учебным заведением и бизнесом – работодатели получают доступ к молодым специалистам, а вузы – обратную связь о требованиях рынка труда. В свою очередь работодатель получает возможность привлечь на предприятие мотивированных выпускников с актуальными знаниями и усилить имидж своей компании среди молодой аудитории.

Анна БАРЫКИНА

В ФОКУСЕ

ПОЛЕЗНЫЕ ПОДАРКИ ШКОЛАМ РЕСПУБЛИКИ

В марте текущего года ООО «Газпром трансгаз Махачкала» безвозмездно передало учебным заведениям Дагестана свыше 500 единиц фильтрующих противогазов марки ГП-7, ГП-7В и ГП-7ВМ. Данная акция прошла при содействии Управления образования города Махачкалы и призвана способствовать развитию практических навыков обращения со средствами индивидуальной защиты среди подрастающего поколения.

Эти противогазы будут использоваться при проведении уроков по новому образовательному стандарту «Основы безопасности и защиты Родины», который утвержден Министерством просвещения Российской Федерации и включает в себя расширенный курс начальной военной подготовки.

– Отмечу, что данная учебная программа разработана совместно с МЧС и Минобороны России, – отметил начальник Специального отдела Общества Акай Атаев. – Она вклю-

чает в себя один из вопросов начальной военной подготовки, направленный на изучение способов защиты организма человека от воздействия химически опасных веществ и от отравляющих веществ химического оружия. Противогазы, переданные Обществом в школы, помогут учащимся приобрести необходимые практические навыки обращения со средствами индивидуальной защиты органов дыхания и зрения.

Теперь кабинеты начальной военной подготовки в некоторых учебных заведениях Махачкалы, Дербента, Избербаша, Тарумовки и Кизилюрта оснащены средствами индивидуальной защиты. У школьников будет возможность быстро научиться надевать противогазы и правильно пользоваться ими, что приведет к повышению эффективности учебного процесса.

Сабира ИСПРАШИЛОВА



БЫТЬ МЕДИКОМ – ЗНАЧИТ ВСЕГДА УЧИТЬСЯ



Савдат Аджаматова в момент составления новой мнемонической фразы



12 марта на базе Учебно-производственного центра состоялся инструктаж для сотрудников медицинских подразделений в филиалах: 15 медицинских работников из здравпунктов управлений Общества собрались, чтобы пройти семинар по оказанию первой помощи с использованием дефибриллятора и аппарата искусственной вентиляции легких (ИВЛ) и изучить эксплуатацию электрокардиографа.

Организатором мероприятия выступила Медицинская служба ООО «Газпром трансгаз Махачкала» в лице руководителя Мадинат Абдулкадыровой. Ведущей инструктажа стала специалист второй категории Мадина Хасбулатова.

Программа мероприятия была насыщенной, для простоты запоминания лекция была построена на сочетании теории, практики и разбора реальных клинических случаев. С первых минут Мадина Хасбулатова завладела вниманием слушателей, перейдя на диалоговый формат общения, в ходе которого все присутствующие освежили имевшиеся у них знания об оказании первой помощи.

ТЕХНИКА В ПОМОЩЬ

Участники семинара узнали, что при отсутствии положительной динамики в ходе оказания стандартной первой помощи необходимо использовать дефибриллятор. Ведущая продемонстрировала его применение и объяснила, куда и в какой последовательности накладывать электроды. Для закрепления материала несколько участников семинара повторили процедуру на муляжах с имитацией использования аппаратуры.

Вторым по очереди – но не по значимости – стал инструктаж по использованию аппарата ИВЛ. Как рассказала лектор, среди оснащения здравпунктов Общества есть как механические ручные устройства для выполне-

ния временной вентиляции легких (такие как мешок Амбу), так и портативные автоматические аппараты ИВЛ.

По примеру предыдущего аппарата слушатели разобрались, как и при каких ситуациях использовать это оборудование. И, конечно, желающие смогли продемонстрировать, насколько они усвоили материал.

Последним из демонстрируемого оборудования стал аппарат ЭКГ. Мадина Хасбулатова подробно разобрала этапы процедуры – здесь очень важна последовательность, в которой цветные электроды и отведения с буквенно-номерными обозначениями располагаются на определенных участках тела.

– Для того, чтобы запомнить очередность в которой идут цвета электродов – красный, желтый, зеленый, черный – можно использовать мнемоническую фразу, – предложила лектор. – В медицинских кругах широко распространен такой вариант: «Каждая жена злее черта». Можете запомнить его или придумать свой.

Заведующая фельдшерским здравпунктом Кизилортовского ЛПУМГ Савдат Аджаматова безупречно повторила процедуру, придумав при этом альтернативный вариант мнемонической фразы: «Каждая женщина – золотое чудо».

Далее последовал разбор наиболее опасных случаев, которые слушатели могли наблюдать на электрокардиограмме, таких как инфаркт миокарда и острый коронарный синдром. В ходе лекции слушатели вспомнили об обозначении сегментов ЭКГ в норме и при нарушениях.

Заключением оживленного и познавательного инструктажа стал анализ реальных клинических случаев, который помог понять важность дифференциальной диагностики – это метод, позволяющий отличить схожие по симптомам состояния. Ведущая семинара зачи-

тывала участникам практикума ситуационные задачи и они предлагали решения и искали оптимальные подходы.

СЛУЧАЙ ПЕРВЫЙ: ОБМОРОК С НЕОЧЕВИДНЫМИ ПРИЧИНАМИ

«Пациентка упала в обморок у моего кабинета в поликлинике. Измеряем артериальное давление – 50/40. Перемещаем пациентку в мой кабинет, кладем на кушетку, повторно измеряем давление – падает: 45/40. Пациентке все хуже. Поднимаем ей ноги выше головы для стабилизации давления, но оно продолжает падать – уже 40/35.

Пульсоксиметром измеряем сатурацию кислорода в крови – 75 % и продолжает снижаться, сознание затуманено. Спрашиваем у пациентки, есть ли у нее хронические заболевания. Она утверждает, что нет.

Какую клиническую картину мы видим? Вы как медики решите, что, раз она пришла в медицинское учреждение, то приняла какой-то препарат или прошла процедуру. Первое, что приходит в голову – анафилактический шок. Но стандартные меры от него не помогли.

К счастью, появился ее лечащий врач и сообщил о сахарном диабете. Это был гипогликемический шок. Мы дали пациентке сладкий чай, и она пришла в себя. Вот в чем важность дифференциальной диагностики».

СЛУЧАЙ ВТОРОЙ: ГИПЕРТОНИЯ ИЛИ ИНФАРКТ?

«Пациент 80 лет пришел в поликлинику на вакцинацию. Ему стало плохо, артериальное давление – 200/180. В такой ситуации не спешите его экстренно снижать! У одной моей пациентки-гипертоника давление 200/120 оказалось ее нормой, а попытка сбить его привела к коллапсу.

Мы постепенно даем мужчине по 25 миллиграмм каптогена, как положено по схеме.

Давление не снижается, состояние пациента ухудшается, хотя ничего, кроме терпимой загрудинной боли, его не беспокоит. У каждого ведь свой болевой порог – кто-то терпит даже сильную боль, кто-то при царапине теряет сознание.

Экстренно делаем электрокардиограмму и что видим? Проходящий буквально в данный момент инфаркт миокарда. Без аппарата мы его не дифференцировали бы из-за отсутствия выраженной симптоматики. Вот так благодаря тому, что у нас был электрокардиограф, мы спасли человеку жизнь: оказали на месте первую помощь и вызвали скорую помощь, которая экстренно госпитализировала его».

«НАМ ЕСТЬ КУДА РАСТИ»

Участники семинара признались: некоторые аппараты, например, дефибрилляторы, не являются частью их ежедневной работы.

– Знания о том, как пользоваться ими, у нас есть, – поделилась Савдат Аджаматова. – Но сегодня мы эти знания освежили. Очень интересный и полезный получился семинар, хотелось бы поблагодарить организаторов.

Начальник Медицинской службы Мадинат Абдулкадырова, инициатор семинара, отметила: «Наша задача – обеспечить готовность Общества к любым вызовам, а медицинских работников – к потенциальной чрезвычайной ситуации. Практикум доказал: даже опытным специалистам есть куда расти. В ходе мероприятия мы разобрали нетипичные сценарии и узнали, как при этом действовать. Например, как отличить инфаркт от панической атаки или гипогликемию от анафилаксии. Также важно, что коллеги сегодня не только обновили знания, но и укрепили профессиональные связи».

Патимат САГИТОВА

ДЕПРЕССИЯ: КОГДА ПОРА БИТЬ ТРЕВОГУ



Изображение: Freepik.com

Каждый год 24 марта в целях привлечения внимания людей к проблемам психического здоровья отмечается Международный день борьбы с депрессией. О самой болезни, о том как ее распознать, методах ее лечения и профилактики мы пообщались с врачом-неврологом высшей квалификационной категории Медико-санитарной части Медицинской Службы ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Гульжанат Дибировой.

– Гульжанат Солтахановна, расскажите – что такое депрессия?

– Депрессия – это серьезное медицинское состояние, которое характеризуется продолжительным чувством печали, утратой интереса к жизни и нарушением повседневного функционирования. Она затрагивает как психическое, так и физическое здоровье человека.

– Как отличить депрессию от плохого настроения?

– Каждый из нас сталкивается с плохим настроением. Причины могут быть разными: бытовые неприятности, конфликты на работе, проблемы в личной жизни, даже просто плохая погода. Такое состояние длится недолго, справиться с ним просто: спорт, хобби, встреча с друзьями и другие приятные занятия помогают вернуться к норме. Если же плохое настроение затягивается и привычные вещи перестают радовать, то стоит задуматься, ведь за обычной хандрой и плохим настроением можно не разглядеть начинающуюся депрессию. Плохое настроение – это всего лишь плохое настроение. Раздражительность, подавленность, нервозность, злость – все это нормальные психические реакции. Если их сила такая же, как и ранее при аналогичных стадиях, то можно не беспокоиться. Если же снижение настроения более выраженное, чем раньше, или приобретает новые оттенки и глубину, затягивается надолго, сопровождается утратой интереса к тому, что раньше доставляло удовольствие, апатией, то возможно стоит настроиться. Нередко во время депрессивных состояний люди отмечают, что им кажется, будто вся энергия исчезает, привычные действия становятся трудновыполнимыми.

– Как человек может распознать депрессию? Расскажите об основных симптомах?

– Основные симптомы депрессии: необоснованно сниженное настроение на протяжении больше двух недель; потеря интереса к жизни и неспособность получать удовольствие от прежде приятных моментов и действий; упадок сил, повышенная утомляемость стабильно в течение месяца. Есть еще и дополнительные симптомы, такие как: пессимистический взгляд на жизнь, тревога, страх, ощущение своей бесполезности и выраженное чувство вины; заниженная самооценка, снижение способности к концентрации внимания и принятию решений; расстройство аппетита, сниженный или увеличенный вес; суицидальные мысли и навязчивые размышления о смерти; нарушения сна в виде бессонницы или, наоборот, сонливости и пересыпания.

Для тяжелых форм депрессии характерна так называемая триада: сниженное настроение, заторможенность мышления, снижение

двигательной активности с преобладанием процессов торможения.

– Назовите основные причины появления депрессии?

– К причинам, способным запустить формирование депрессивного расстройства, можно отнести различные биологические – наследственные нарушения нейрохимических процессов; психологические – негативное мышление, конфликтность, большое количество стрессовых ситуаций, социальная изоляция; терапевтические – наличие тяжелых соматических заболеваний и социальные – экономические трудности.



– Кто больше подвержен депрессии – мужчины или женщины?

– Заболеваемость среди женщин примерно в два раза выше, чем у мужчин, это объясняется более высокой нагрузкой на гормональную сферу (беременность, роды, послеродовой период, переход к менопаузе). Гормональные изменения могут блокировать сознание, в связи с чем эмоции и поведение пациентки становятся неадекватными. По этой причине нельзя игнорировать любые признаки, характерные для женской части пациентов. Кроме того, женщина отличается большей эмоциональной чувствительностью, сильной эмпатией, более широким диапазоном ответственности, ведь кроме карьеры, на плечи женщины ложатся быт и забота о семье. Если депрессия у мужчин чаще протекает в скрытой форме, они более агрессивны и склонны уходить от проблем с помощью опасного поведения (алкоголь, экстремальный спорт, зависимость от азартных игр), то у женщин все немного по-другому. Женщины чаще испытывают чувство вины,

чрезмерную грусть, более тревожны, склонны к сезонным расстройствам.

– Какие виды депрессии существуют (клиническая, сезонная, послеродовая)?

– В зависимости от выраженности и характера проявлений депрессия бывает разных видов. Клиническая депрессия – это крайняя степень прогрессирования депрессивного состояния, для которой характерны не только подавленность и апатичность, но и развитие соматических нарушений. Она всегда протекает в тяжелой форме, с ярко выраженной симптоматикой и полным осознанием со стороны пациента особенностей своего состояния.

Рекуррентной депрессии свойственно кратковременное течение в несколько дней с ежемесячным повторением. При дистимии настроение стойко снижено на протяжении нескольких лет, но негативные эмоции и переживания не достигают интенсивности, характерной для клинической депрессии.

Заслуживает внимания такой вид депрессии, как сезонное аффективное расстройство, развивающееся в результате продолжительной бессолнечной погоды осенью и зимой, а также у лиц, длительно находящихся в помещениях с сумеречным освещением. Уменьшение количества солнечного света может приводить к снижению количества серотонина – химического вещества головного мозга, которое отвечает за наше хорошее настроение и эмоциональную устойчивость. Еще один гормон напрямую зависит от количества солнечного света – это мелатонин. Он вырабатывается с наступлением темноты, заставляя наш организм заснуть. Поскольку зимой света меньше, в организме этого гормона может стать больше, и, как следствие, возникает чувство вялости и сонливости. Лечится сезонная депрессия прогулками под солнцем или светотерапией. Возможно, сезонность заболевания объясня-

ется также дефицитом образования витамина Д в коже при недостатке солнечных лучей.

Отдельно рассматривается и послеродовая депрессия, когда у пациентки не получается приспособиться к новой для себя роли. Это особая форма психического расстройства, вследствие изменения гормонального фона женщины во время беременности и родов, которая возникает после появления малыша на свет и проявляется устойчивой беспричинной апатией. В тяжелых случаях депрессия после родов может довести женщину до суицида или убийства.

– Каким образом диагностируется депрессия?

– Для постановки диагноза проводится тщательный сбор анамнеза и опрос пациента о начале заболевания, периодичности обострений, наличии циркадности. Оцениваются особенности личности пациента, общий стиль поведения, внешний вид, выражение лица, мимики, манеры речи, активность. При наличии маскированной депрессии проводятся объективные инструментальные обследования.

– Существует мнение, что стресс, травмы и негативные жизненные события напрямую связаны с депрессией. Можете прокомментировать?

– Стресс – естественная, защитная реакция организма на различные неблагоприятные факторы (физические и психологические). Когда уровень стресса соизмерим с адаптационными ресурсами организма, неприятных последствий не возникает. При сильных однократных потрясениях или хроническом стрессовом состоянии происходят изменения, ощутимые на телесном и психическом уровнях. Дистресс может запустить развитие депрессии или отяготить ее симптомы. Значимые травматические события, такие как потеря работы или прекращение отношений, могут дать старт депрессивному расстройству. Не каждый, кто переживает стресс, впадает в депрессию. Различные генетические, биологические, личностные факторы объясняют, почему один человек в одинаковой травмирующей ситуации испытывает расстройство настроения, а другой не погрузится в хандру.

– Существует ли связь между депрессией и хроническими заболеваниями (например сахарным диабетом)?

– Безусловно, депрессию может вызвать любое серьезное заболевание. Риск ее возникновения зависит от двух факторов: степени сложности болезни и изменений в жизни пациента из-за нее, когда болезнь не позволяет человеку вести полноценную жизнь, либо вызывает сильную боль или усталость. Причем депрессия способна усиливать болевые ощущения и чувство утомления. При этом она может привести к тому, что больной захочет изолироваться от общества, что скорее всего только усугубит его состояние. Неудивительно, что при хроническом заболевании может возникнуть депрессия, ведь болезнь существенно меняет привычный образ жизни больного. Например, это проявляется в ограничении способности самостоятельно передвигаться или ухаживать за собой. Бывает когда из-за хронического заболевания пациент должен отказаться от любимых занятий, что подрывает его надежду на светлое будущее. При таких обстоятельствах больного начинают одолевать грусть и отчаяние.

– Какие методы лечения депрессии наиболее эффективны?

– Выбор вида, длительности и интенсивности лечения депрессивных состояний зависит от тяжести и типа патологии. Эффективная терапия часто представляет собой комплекс фармакотерапии (антидепрессанты, нейрорепарации, анксиолитики, психостимуляторы) и психотерапии, которая помогает снизить тревожность, отвлечь от страхов и мотивировать на лечебный процесс. Психотерапия при некоторых формах депрессии может использоваться как основной метод лечения. Депрессия полиморфна по своим проявлениям, но успешно лечится при достаточной мотивированности пациента и правильно подобранной терапии. Таким пациентам очень важна социальная поддержка и своевременное обращение за квалифицированной помощью. Без своевременного лечения затяжной депрессии могут пострадать отношения с окружающими людьми, появиться проблемы в семье и на работе, она может вызвать психосоматические заболевания, либо осложнит уже имеющиеся проблемы со здоровьем.

– Можно ли предотвратить депрессию?

– Специфической профилактики депрессии не существует, однако, важно постараться обеспечить себе нормальный психологический фон, для чего рекомендуется по возможности снизить количество стрессовых ситуаций, наладить режим отдыха и сна, правильно питаться, уменьшить количество стимуляторов психики – кофе, алкоголя, сигарет, уделять внимание регулярным физическим нагрузкам, общаться с близкими людьми, заводить себе хобби.

– Спасибо за интересную беседу.

Записала Анна БАРЫКИНА



НАШ ПРОФСОЮЗ

АКТУАЛЬНО

ТЕХНИЧЕСКИЕ ИНСПЕКТОРЫ ТРУДА «ГАЗПРОМ ПРОФСОЮЗА» ПРОШЛИ ОБУЧЕНИЕ И ПОВЫСИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

Общеизвестно, что состояние окружающего нас мира напрямую связано с техническими и технологическими процессами. Производственные, транспортные, энергетические, бытовые системы и объекты изменили его и создали искусственную среду обитания – техносферу, которая соответствует нашим социально-экономическим потребностям, но негативно воздействует на природу. Компоненты техносферы – промышленность, строительство, агрономия, добыча ископаемых и действия людей становятся источниками опасности, причинами аварий и техногенных катастроф.

Специалисты по техносферной безопасности занимаются сохранением окружающей среды и ведут работу по исключению негативного воздействия на человека. В их обязанности входит уменьшение риска несчастных случаев и ЧС, оценка и прогнозирование долговременных последствий различных преобразований, например строительства и работы новых объектов, противостояние опасностям, защите жизни, здоровья и природы.

С 10 по 14 марта в Санкт-Петербурге прошло обучение по техносферной безопасности технических инспекторов труда «Газпром профсоюза».

Всего мероприятие объединило 30 технических инспекторов труда – представителей дочерних обществ и организаций Группы Газпром. «Газпром профсоюз» представлял

главный технический инспектор труда – начальник отдела Николай Герасименко и заместитель начальника отдела – технический инспектор труда Михаил Лупандин. Наше предприятие на мероприятии представлял технический инспектор ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз», ведущий специалист ССОиСМИ Ильяс Идрисов.

В ходе выступления генерального директора компании «СМАРТА» Андрея Москвичева участников проинформировали об изменениях в законодательстве в сфере охраны труда для уполномоченных по охране труда и членов профсоюзных организаций, о специальной оценке условий труда, ее гарантиях и компенсациях, тонкостях проведения этого процесса, а также изменениях законодательства по средствам индивидуальной защиты, типовых нормах выдачи СИЗ, осуществлении входного контроля.

Второй день семинара был полностью посвящен обучению первой помощи в экстренной ситуации. Практические занятия проводились инструкторами программы Красного Креста «Первая помощь» Павлом Шевляковым и Алексеем Соколовым. Обучающиеся научились оказанию первой помощи при кровотечениях, отработали навыки наложения повязок в экстренных ситуациях, не дожидаясь скорой помощи.

Теме развития культуры производственной безопасности на предприятии было по-

священо выступление заместителя начальника отдела Департамента ПАО «Газпром» Сергея Курбатова. По мнению лектора, важным аспектом для достижения успеха в процессе формирования культуры безопасности на производстве является охват всех уровней сотрудников, от рядовых работников, исполняющих производственные задания, до руководителей. Вне зависимости от статуса и должности, каждый сотрудник предприятия должен ежедневно демонстрировать окружающим приверженность принципам производственной безопасности на личном примере. Другим эффективным инструментом в этой работе является проведение обучений в области производственной безопасности разной направленности и для разных уровней персонала.

Помимо теоретического блока, для участников была организована ролевая игра, посвященная практике оценки профессиональных рисков и методам анализа корневых причин травматизма. Лекторы разобрали с участниками влияние «человеческого фактора» на проявление негативных событий, способы установления причинно-следственных связей. Слушатели на примере реальных практик научились выявлять корневые причины происшествий и анализировать неэффективные барьеры на пути эскалации несчастных случаев.

В рамках лекции «Коммуникации технических инспекторов: как доносить важность

безопасного поведения» участникам семинара рассказали о возможных сложностях передачи и восприятия простой информации в ходе рабочего процесса, эффективных практиках лидерства, являющихся трендами в области управления.

Межрегиональной профсоюзной организацией «Газпром профсоюз» уделяется серьезное внимание вопросам охраны труда, – отметила председатель ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова. – При этом большой упор делается на повышение профессионального уровня технических инспекторов труда и уполномоченных по охране труда от профсоюза. Уверена, что полученные в ходе организованного профсоюзом семинара знания помогут им в осуществлении контроля за соблюдением норм охраны труда, профилактики производственного травматизма и обеспечения безопасных условий труда на предприятии. По итогам обучения работа технических инспекторов труда станет более скоординированной и эффективной.

Следует отметить, что программа обучения охватила все ключевые аспекты охраны труда, предоставив участникам комплексное понимание современных требований и практик в этой сфере.

Анна БАРЫКИНА



Ильяс Идрисов – ведущий специалист ССОиСМИ, технический инспектор ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз»:

Программа была насыщенной и включала в себя разные темы, начиная от новых законодательных изменений в сфере охраны труда до практических аспектов оказания первой помощи.

Особенно интересным оказался блок лекций, посвященных системе управления охраной труда, специальной оценке условий труда и оценке профессиональных рисков. Преподаватели доступно излагали материал, подчеркивая важность комплексного подхода к обеспечению безопасности на производстве.

Хочется отметить практические занятия, на которых мы смогли применить методы анализа корневых причин травматизма и оценить профессиональные риски. Это позволило закрепить полученные знания на практике и лучше понять, как применять их в реальных условиях.

Выражаю искреннюю благодарность МПО «Газпром профсоюз», отделу главного технического инспектора за безупречную организацию обучения и высокий уровень профессионализма преподавателей. Подобные мероприятия играют ключевую роль в повышении квалификации технических инспекторов, позволяя своевременно распознавать и устранять производственные опасности. Все это способствует достижению высоких стандартов безопасности, снижению уровня травматизма и укреплению культуры производственной безопасности.

ТУРНИР ПО ДАРТСУ: МЕТКОСТЬ И ТЕХНИКА



В канун Международного женского дня, 7 марта, в спортивном зале Медико-санитарной части состоялся турнир по дартсу среди работников ООО «Газпром трансгаз Махачкала». Мероприятие было организовано Объединенной первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» и объединило 15 представительниц прекрасного пола из Управления по эксплуатации зданий и сооружений, Управления материально-технического снабжения и комплектации, Медико-санитарной части и Администрации Общества.

— У нас сложилась хорошая традиция — ежегодно проводить турнир по дартсу среди женщин, — рассказала председатель Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова. — Уверена, что это спортивное мероприятие помогает не только пропагандировать здоровый образ жизни и выявлять лучших спортсменок в личном первенстве, но и объединять коллег. И по моим наблюдениям с каждым следующим разом участники турнира становятся более близкими друг другу, а соревнования проходят в теплой, дружеской атмосфере, несмотря на спортивное соперничество.

Перед началом спортивного состязания ведущий специалист Службы по организации и проведению физкультурно-оздоровительных, спортивных и культурно-массовых мероприятий УЭЗС Ризван Даниялов поприветствовал всех, поздравил с наступающим праздником и напомнил участницам об основных правилах проведения турнира. Для осуществления судейства был приглашен вице-президент Федерации дартса Республики Дагестан Азим Магомедов.

Дартс — это замечательный вид спорта, доступный каждому, так как им можно заниматься самостоятельно, дома. Разновидностей игры в дартс на самом деле очень много, все



они разные, как и правила, но общий принцип неизменен — тут важны и техника, и меткость, и умение контролировать эмоции. Дартс развивает крупную моторику, двигательные качества, глазомер и самое главное биомеханическое движение — ощущение пространства.

У наших коллег был стандартный турнир, где счет шел на возрастание. Правила простые — нужно было набрать максимальное количество очков, попадая дротиками как можно ближе к центру мишени, которая разделена на двадцать пронумерованных секций, черного и белого цветов, каждой из которых присвоено число от 1 до 20. В центре находится «яблочко», попадание в которое оценивается в 50 очков, окруженное зеленым кольцом вокруг него (25 очков). Внешнее узкое кольцо означает удвоение числа сектора, внутреннее узкое кольцо означает утроение числа сектора. Внешние и внутренние узкие кольца традиционно окрашены в красный и зеленый цвета.

Соревнования по дартсу проводились в личном зачете, в три тура. В ходе перво-

го все участницы турнира разделенные на три группы, получили возможность осуществить в своих группах пять ходов по три броска. Результаты каждого игрока заносились в турнирную таблицу. В полуфинал вышли по два игрока из каждой группы, которые продемонстрировали лучшие результаты, отработанную технику броска и меткое прицеливание.

Отдельно стоит отметить атмосферу турнира — это был микс азарта, дружеского соперничества и позитива. В связи с тем, что состязание проходило в предпраздничный день, все участницы были в хорошем расположении духа и настроены дружелюбно. В финале турнира в зале царил напряженная тишина, которая сменялась аплодисментами после удачных бросков участниц.

По итогам победительницей соревнований стала ведущий бухгалтер УМТСК Оксана Хорзеева, которая набрав в сумме 244 очка, опередила серебряного призера турнира бухгалтера 2 категории Администрации

Замиру Мирмаксумову с ее 238 очками. Третье место в состязании досталось медицинской сестре высшей квалификационной категории МСЧ Фатиме Джафаровой.

— Для меня участие в турнире по дартсу — возможность встретиться с коллегами в неформальной обстановке и попробовать свои силы, — рассказала Оксана Хорзеева. — В целом для меня это не первый опыт, несколько лет назад я уже занимала призовое — третье место на корпоративном турнире, а в это раз превзошла всех. Приятно, что мне удалось достичь хорошего результата. Мне нравится дартс своей доступностью: в него могут играть люди абсолютно любого возраста, он приносит моральное удовлетворение, учит внутренней концентрации, сосредоточенности на моменте, развивает внимание.

Мы поздравляем победителей и призеров турнира. Желаем им дальнейших спортивных успехов и новых побед!

Анна БАРЫКИНА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

25 апреля 2025 г. состоится ежегодный Международный исторический диктант на тему событий Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. — «Диктант Победы».

Диктант проводится с целью повышения исторической грамотности, патриотического воспитания молодежи и сохранения военно-исторической памяти.

Приглашаем вас и членов вашей семьи принять участие в мероприятии. «Диктант Победы» предоставит возможность взрослым и детям проверить свои знания о событиях и героях Великой Отечественной войны, узнать о подвигах предков. Диктант можно написать на площадках по всей стране и за рубежом, а также онлайн на сайте: диктантпобеды.рф.

СПРАВКА

Организатором международной просветительно-патриотической акции «Диктант Победы» выступает организационный комитет партии «Единая Россия» «Наша Победа». Партнерами акции традиционно выступают Российское историческое общество, Российское военно-историческое общество, движение «Волонтеры Победы», фонд «Защитники Отечества», «Почта России», а также министерства, ведомства, негосударственные и общественные организации, госкорпорации. Активное участие принимают силовые ведомства: Министерство обороны, Росгвардия, МВД, МЧС.

В этом году масштабное тестирование на знание истории Великой Отечественной войны состоится уже в седьмой раз.

