



**НОВЫЙ ЛИДЕР МОЛОДЕЖИ ОБЩЕСТВА**  
Состоялось Открытое собрание молодых работников предприятия  
Стр. 2



**ОТРАБОТАЛИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ**  
В Обществе прошла плановая объектовая тренировка  
Стр. 3



**ПРОФЕССИОНАЛ – ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!**  
Конкурс профмастерства определил лучшего инженера-химика  
Стр. 4



**МЫ СО СПОРТОМ КРЕПКО ДРУЖИМ**  
Подведены итоги XI Спартакиады работников предприятия  
Стр. 7

## ОБСУДИЛИ РАЗВИТИЕ ГАЗИФИКАЦИИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ



6 октября состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Главы Республики Дагестан Сергея Меликова.

Отмечено, что «Газпром» ведет последовательную работу по развитию газификации региона, что способствует повышению качества жизни людей и социально-экономическому развитию республики.

Так, с начала 2021 года к настоящему времени возможность подключения к сетевому газу создана для более чем 2,5 тыс. домовладений и 10 котельных в 17 населенных пунктах Гум-



бетовского и Хунзахского районов. Для этого компания построила четыре новых межпоселковых газопровода. Кроме того, созданы условия для увеличения поставок газа действующим и подключения новых потребителей в Бабаюртовском, Кизлярском, Кумторкалинском и Хасавюртовском районах за счет выполненной реконструкции и технического перевооружения четырех газораспределительных станций (ГРС).

Сейчас компания разрабатывает проектную документацию для строительства 56 газопроводов, технического перевооружения 14 и реконструкции двух ГРС.

Продолжается работа по бесплатному подведению сетевого газа до границ земельных участков в уже газифицированных населенных пунктах.

Стороны также обсудили взаимодействие в социальной сфере и возможность участия «Газпрома» в новых инициативах региона.

– Алексей Борисович поддержал все те вопросы, которые я затронул: и по расширению программы догазификации, и по выделению дополнительных средств на консолидацию газовых сетей, и по развитию рынка газомоторного топлива. Важная договоренность – компания реализует в Дагестане программу «Газпром – детям», которая предполагает строительство спортивных и социальных объектов, детских площадок. И в первую очередь мы их будем возводить в сельских поселениях республики.

Считаю, что за последние годы нам удалось выстроить с «Газпромом» доверительные отношения. К примеру, мы реализуем программу развития газоснабжения и газификации нашей республики, которая позволит до конца 2025 года обеспечить комфортными условиями 41 тыс. домов в 202 населенных пунктах Дагестана, – прокомментировал итоги встречи Сергей Меликов.

### СПРАВКА

Между «Газпромом» и Правительством Республики Дагестан действуют соглашения о сотрудничестве, о расширении использования природного газа в качестве моторного топлива, Договор о газификации.

Программа развития газоснабжения и газификации региона на 2021–2025 годы утверждена в 2020 году.

В сентябре 2022 года «Газпром» и Республика Дагестан подписали дорожную карту по развитию регионального рынка газомоторного топлива на 2022–2025 годы. В Дагестане действуют две автомобильные газонаполнительные компрессорные станции «Газпрома» (в г. Махачкале и г. Дербенте).

В рамках программы «Газпром – детям» в регионе построены многофункциональные спортивные площадки, два спортивно-оздоровительных комплекса – в г. Махачкале и с. Какашуря Карабудахкентского района, две детско-юношеские спортивные школы – в с. Тануси Хунзахского района и с. Бабаюрт Бабаюртовского района. Компания также принимала участие в финансировании проекта по созданию исторического парка «Россия – Моя история» в г. Махачкале.

### ФЕСТИВАЛЬ



**ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ**

В рамках Комплексного плана-графика диагностических и ремонтных работ на объектах ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на 2022 год с 3 по 14 октября проведены работы по предварительной очистке полости и внутритрубному техническому диагностированию (ВТД) участка 0–75 км газопровода отвода к г. «Кизляр».

В проведении работ были задействованы специалисты Тарумовского линейного производственного управления магистральных газопроводов, Управления аварийно-восстановительных работ, Инженерно-технического центра предприятия, а также специалисты подрядной организации ООО «Газпром диагностика» ИТЦ «Саратов».

Руководил комплексом работ по ВТД главный инженер Тарумовского ЛПУМГ Арсланбек Караянов.

– В целом работы, как и планировалось прошли в штатном режиме в соответствии с утвержденным графиком, – рассказал Арсланбек Караянов. – Для сопровождения внутритрубного технического устройства приказом по Тарумовскому ЛПУМГ были сформированы и рассредоточены по постам мобильные бригады, обеспеченные необходимыми средствами технологической связи. Работа по пропуску ВТУ на указанном участке была непрерывной, специалисты находились на трассе и в выходные дни – 8 и 9 октября. Комплекс работ по ВТД проводился без ограничения подачи газа потребителям.

В настоящее время предприятие ожидает получения от подрядной организации предварительного отчета о состоянии обследуемого участка.

Анна БАРЫКИНА

**РЕКОНСТРУКЦИЯ УЧАСТКА ЗАВЕРШЕНА. ГАЗОПРОВОД ПОДКЛЮЧЕН**

В рамках подготовки к началу отопительного сезона для обеспечения надежной эксплуатации газотранспортной системы в зимний период с 11 по 14 октября специалистами ООО «Газпром трансгаз Махачкала» проведены комплексные работы по подключению после реконструкции участка 600–610 км на магистральном газопроводе «Моздок – Казимагомед». Работы проведены в соответствии с Комплексным

планом-графиком диагностических и ремонтных работ на объектах ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на 2022 год.

Огневые работы прошли в зоне ответственности Махачкалинского линейного производственного управления магистральных газопроводов, однако к их осуществлению были привлечены также специалисты Избербашского, Дербентского, Кизилюртовского и Тарумовско-

го ЛПУМГ, Инженерно-технического центра, Управления аварийно-восстановительных работ и Управления технологического транспорта и спецтехники ООО «Газпром трансгаз Махачкала». Всего было задействовано 160 человек и 43 единицы тяжелой спецтехники: трубоукладчики, экскаваторы, бульдозеры и автокраны. Руководил огневыми работами начальник Махачкалинского ЛПУМГ Рустам Гусейнов.

На время проведения ремонтных работ прекращена подача газа потребителям центральной и южной части республики Дагестан. В соответствии с ранее согласованным планом, жители отключенных участков заблаговременно оповещены о проведении комплексных работ.

– С 1989 года на участке 600–610 км магистрального газопровода «Моздок – Казимагомед», проложенном на южном склоне горы Тарки-Тау выше селения Агачаул, наблюдалась активизация оползневых процессов, что могло привести к аварии на газопроводе с полным прекращением газоснабжения городов Махачкала, Каспийска, Избербаша, Дагестанские Огни, Дербента и других населенных пунктов южного Дагестана, – рассказал Рустам Гусейнов. – Для исключения риска и повышения надежности газоснабжения в предстоящий осенне-зимний период по новой трассе проложен газопровод диаметром 1220 мм, протяженностью 13,5 км. Работы по реконструкции были начаты в сентябре 2021 года, и в настоящее время нами завершено подключение нового участка.

Анна БАРЫКИНА

**МОЛОДЕЖКА****НОВЫЙ ЛИДЕР МОЛОДЕЖИ ОБЩЕСТВА**

14 октября, в конференц-зале «Асиль» состоялось Открытое собрание молодых работников предприятия. В мероприятии приняли участие генеральный директор Общества Александр Астанин, председатель Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова, заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Лариса Умалатова, начальники служб и управлений предприятия, более ста молодых работников со всех филиалов и подразделений Общества.

Открывая мероприятие, гостей и участников поприветствовал генеральный директор Александр Астанин, который обратил внимание на то, что в рамках собрания предстоит не только подвести итоги работы и наметить задачи, но и переизбрать председателя Совета молодых ученых и специалистов (СМУС).

С докладом об итогах деятельности молодежной организации предприятия за 2018–2022 годы выступил председатель СМУС, ведущий инженер по организации и нормированию труда Отдела организации труда и заработной платы Общества Султанбек Суликов.

– Проводимые Советом молодых ученых и специалистов научно-практические конференции, семинары, форумы, конкурсы способствуют активизации трудовой деятельности, повышению профессионального уровня, выявлению потенциала молодых работников Общества, – отметил Султанбек Суликов. – Они становятся для молодых работников не только поводом заявить о своей профессиональной состоятельности и проявить лидерские качества, но и дают реальный шанс обратить на себя внимание старших коллег, сделать первые шаги вверх по карьерной лестнице. Моло-

дые работники предприятия регулярно принимают участие в различных конкурсах, патриотических акциях, интеллектуальных играх, организуемых нашими коллегами из дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

В своем выступлении докладчик подробно рассказал обо всех направлениях работы молодежной организации предприятия, дополнив его фотоматериалами. Он поблагодарил руководство предприятия и отдельно председателя ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинову за поддержку и плодотворное сотрудничество.

Согласно положению о Совете молодых ученых и специалистов Общества председатель избирается сроком на два года. В ходе Открытого собрания большинством голосов было принято решение об избрании руководителем молодежной организации ведущего инженера по организации и нормированию

труда Отдела организации труда и заработной платы Бахтияра Атчиева.

В завершение мероприятия Александр Астанин поблагодарил за хорошую работу Султанбека Суликова и поздравил с избранием нового председателя СМУС Бахтияра Атчиева, пожелав ему успешной работы.

– Сегодня препятствий и ограничений для проведения молодежных мероприятий уже нет, и я надеюсь, что дальнейшая работа в рамках Совета молодых ученых и специалистов будет проводиться на таком же высоком уровне, – подытожил генеральный директор. – Принимая во внимание то, что в следующем году нашему Совету исполняется 20 лет, предлагаю запланировать проведение научно-практической конференции по такому случаю.

Анна БАРЫКИНА

**СПРАВКА**

Совет молодых ученых и специалистов ООО «Газпром трансгаз Махачкала» был создан в 2003 году в целях оказания содействия молодым специалистам в адаптации к условиям работы на предприятии, профессиональном росте, овладении нормами корпоративной культуры. В соответствии с Положением о Совете есть 4 основных направления его деятельности:

- научно-инновационное, профессионально-мотивационное, образовательное;
- спортивно-туристическое направление;
- социально-благотворительное, гражданско-патриотическое;
- культурно-массовое, творческо-досуговое.

# ОТРАБОТАЛИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

В ходе объектовой тренировки на территории административно-производственного комплекса «Степной» 5 октября коллектив ООО «Газпром трансгаз Махачкала» отрабатывал порядок действий при организации и проведении эвакуации работников Общества и членов их семей.

Тренировка по теме «Приведение в готовность гражданской обороны ООО «Газпром трансгаз Махачкала». Организация работы сборного эвакуационного пункта №61 (СЭП)» проведена Специальным отделом.

К мероприятию были привлечены Производственно-диспетчерская служба Общества, штабы гражданской обороны (ГО), эвакуационные комиссии, нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприя-

тий по ГО и нештатное аварийно-спасательное формирование.

По сценарию, ПДС получает от Администрации г. Махачкалы сигнал об организации эвакуации работников ООО «Газпром трансгаз Махачкала» и членов их семей в безопасный район. Далее по регламенту руководство Общества принимает решение о проведении общей эвакуации и поручает председателю эвакуационной комиссии организацию эвакуационных мероприятий. Важный этап – своевременное оповещение коллектива. Работники должны также получить в пунктах выдачи средства индивидуальной защиты – противогазы. После регистрации на СЭП эвакуируемые члены коллектива Общества садятся в автобусы и направляются в безопасный район.

Объектовые тренировки прошли также в Дербентском, Тарумовском, Махачкалинском, Кизилюртовском и Избербашском линейных производственных управлениях магистральных газопроводов.

– Привлеченные к тренировке работники Общества отнеслись к ней ответственно, – отметил начальник Специального отдела ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Акай Атаев. – Плановая объектовая тренировка прошла успешно, поставленные учебные задачи отработаны, цели тренировки достигнуты. Все задействованные нештатные формирования гражданской обороны показали слаженные и умелые действия.

Надежда ИБРАГИМОВА

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ПРЕДПРИЯТИЕ...



Одним из основных направлений работы ООО «Газпром трансгаз Махачкала» является привлечение молодых специалистов из ведущих технических вузов страны, их обучение и развитие. В этих целях специалисты кадровой службы Общества регулярно принимают участие в ярмарках вакансий, проводимых профильными нефтегазовыми вузами страны.

На протяжении многих лет основным образовательным партнером нашего предприятия является Российский государственный университет нефти и газа имени И.М. Губкина. Традиционно крупнейший нефтегазовый вуз страны проводит осеннюю ярмарку вакансий – встречу работодателей и студентов, в ходе которой им удается выстроить диалог и наладить сотрудничество.



14 октября, в день открытых дверей, в фойе Дворца культуры «Губкинец» собрались представители российских и зарубежных нефтегазовых компаний. Мероприятие посетили более 800 студентов и соискателей.

Наше предприятие на ярмарке вакансий презентовала ведущий инженер по подготовке кадров отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Общества Улькер Султанова. Всем заинтересованным соискателям кадровик предприятия рассказала о производственной и социальной деятельности Общества, возможностях прохождения преддипломной практики, реализации молодежной политики.

– Ежегодные выезды на ярмарку вакансий, проводимую РГУ нефти и газа им. И.М. Губкина – отличная возможность укомплектовать кадры Общества, решив проблему занятости на предприятии, – отметила Улькер Султанова. – Студенты могут пройти у нас не только практику, но и стажировку, а в последующем и трудоустроиться. Подобный формат взаимодействия высшего учебного заведения, предприятия и студентов крайне эффективен для всех трех сторон, так как в результате вуз трудоустраивает выпускника, соискатель получает возможность найти свое место в жизни и реализовать свои амбиции, а предприятие получает квалифицированного специалиста.

Анна БАРЫКИНА



## ПРОФЕССИОНАЛ – ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!



**В** середине октября на базе Учебно-производственного центра (УПЦ) ООО «Газпром трансгаз Махачкала» состоялся очередной конкурс профессионального мастерства. На этот раз за звание лучшего состязались инженеры-химики предприятия.

В конкурсе приняли участие семь человек из числа представителей Дербентского, Кизилюртовского и Тарумовского линейных производственных управлений магистральных газопроводов Общества и Инженерно-технического центра (ИТЦ).

Открывая мероприятие, конкурсантов поприветствовали члены экспертной комиссии – директор УПЦ Милана Магомедова, начальник отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Жубайрият Ильясова, главный инженер ИТЦ Тимур Темиров, ведущий инженер производственного отдела автоматизации и метрологического обеспечения Рамиз Качаев и началь-

ник химико-аналитической лаборатории ИТЦ Камиль Адисов.

Конкурсные испытания включали в себя два этапа. На первом была проведена проверка теоретических знаний, в ходе которой состоялось тестирование участников, состоящее из 40 вопросов. Практический блок состоял из одного задания, в рамках которого участники должны были продемонстрировать умение определять вместимость пикнометра.

– В соответствии с новым положением конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший инженер-химик» проводится на предприятии ежегодно, – рассказал Камиль Адисов. – В рамках теоретического этапа конкурсанты продемонстрировали свои знания по направлению деятельности. В вопросах основной упор сделан на требования вновь вступившего в действие технического регламента Евразийского экономического союза ТР ЕАЭС 046/2018, который, в свою

очередь, повлек за собой изменение многих нормативно-технических документов в деятельности наших лабораторий. По практической части участники-конкурсанты должны продемонстрировать умение правильно проводить необходимое количество расчетов, верно работать с весами и правильно определить вместимость пикнометра для дальнейшего использования в расчетах плотности природного газа.

По итогам проведенного конкурса экспертная комиссия установила, что все участники показали достаточный уровень владения теоретическими знаниями и практическими навыками по профессии.

Победителем конкурса и обладателем почетного звания «Лучший инженер-химик – 2022» стала инженер-химик 2 категории химической лаборатории ГИС «Кумли» Тарумовского ЛПУМГ Саида Башантавова. Второго места удостоена инженер химико-аналитиче-

ской лаборатории ИТЦ Барият Арсланханова. На третьем месте – инженер-химик 1 категории химико-аналитической лаборатории ИТЦ Патимат Асапова.

– Регулярное участие в конкурсе профмастерства, по-моему, очень полезно, так как позволяет держать себя в тонусе, – поделилась Саида Башантавова. – Я участвую в конкурсе каждый год, но это моя первая большая победа. В прошлые годы теоретическое задание содержало вопросы из области общей химии, а в этот раз они были сформулированы более узко и касались непосредственно нашей деятельности – области исследования природного газа.

Мы искренне поздравляем победителя, всех участников конкурса и желаем им успехов в работе, дальнейшего профессионального совершенствования и роста!

Анна БАРЫКИНА

## ОПРЕДЕЛИЛИ ЛУЧШЕГО ЮРИСКОНСУЛЬТА ОБЩЕСТВА



**В** ООО «Газпром трансгаз Махачкала» 29 сентября на базе Учебно-производственного центра (УПЦ) прошел конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший юрист-консульт – 2022».

В состязании приняли участие семь представителей профессии из Махачкалинского, Кизилюртовского, Дербентского, Избербашского, Кизилюртовского линейных производственных управлений магистральных газопроводов и Администрации.

В состав экспертной комиссии вошли заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Лариса Умалатова, председатель ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова, начальник УПЦ Милана Магомедова, исполняющий обязанности начальника юридического отдела Махач Захаров и начальник отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Жубайрият Ильясова.

Конкурсные задания состояли из 30 тестовых вопросов по специальности на знание основных требований законодательства Российской Федерации, входящих в компетенцию юрист-консультанта предприятия.

После выполнения письменного задания члены экспертной комиссии проводили с каждым из участников конкурса двухминутное собеседование, с целью выявления лучшего в профессии задавали уточняющие вопросы.

По итогам двух этапов конкурса лучший результат продемонстрировал ведущий юрист-консульт Отдела управления имуществом Рашид Асланбеков, второе место завоевал представитель Кизилюртовского ЛПУМГ Бийарслан Болачев, третьего места удостоился юрист-консульт 1 категории из ИТЦ Абубакар Булатов.

Мы поздравляем победителей и желаем всем участникам состязания удач на профессиональном поприще!

Наталья КУРБАНОВА



## ЯРЧЕ СОЛНЦА СВЕТИТ «ФАКЕЛ»

На южном зональном туре IX корпоративного фестиваля «Факел» самодеятельных творческих коллективов и исполнителей дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром» в Оренбурге (15–22 октября) делегация ООО «Газпром трансгаз Махачкала» выступила в двух номинациях: «Вокал академический» (взрослые от 17 и старше) и «Хореография народная (ансамбль) в возрастных категориях «от 5 до 10 лет» и «от 10 до 17 лет».

Дебютант фестиваля – ведущий специалист Группы специалистов производственно-технического обеспечения УЭЗС Олег Седляр исполнил русскую народную песню «Ах ты, душечка, красна девица...». Юные артисты из хореографического ансамбля «Тарки-Тау» представили зрителям танец «Гоор», а дуэт «Чулпан» исполнил парную лезгинку. Все номера были тепло и даже с восторгом встречены зрителями.

По итогам фестиваля Олег Седляр удостоен диплома первой степени, ансамбль «Тарки-Тау» – второй, а дуэт «Чулпан» – третьей. Кроме того, заместитель начальника Департамента Роман Сахартов вручил дуэту специальный приз Оргкомитета, пожелав ребятам успехов в творчестве.

В рамках фестиваля «Факел» прошел приуроченный к 30-летию «Газпрома» конкурс «Юный художник», на который ребята из команд-участниц прислали свои рисунки на тему «Мечты сбываются!». Для участия в финале компетентное жюри отобрало работу «Звучи мечты» Раисы Ибрапиловой, выполненную гуашью – девочка будет лично участвовать в

пленэре и получит возможность пообщаться с профессиональными художниками на мастер-классах.

Оренбург уже в третий раз принимает у себя корпоративный фестиваль «Факел». Именно здесь, на сцене дворца культуры и спорта «Газовик» в 2004 году впервые состоялся фестиваль «Факел», объединивший самодеятельных артистов из «дочек» «Газпрома». Тогда Гран-при фестиваля получил детский хореографический ансамбль «Сари-Кум». Он же в 2008 году увез из Оренбурга в Махачкалу Гран-при зонального тура газпромовского «Факела». И в этом году сцена «Газовика» принесла нам удачу – три участника завоевали своим талантом право участвовать в финале конкурса.

Атмосфера конкурсных дней «Факела» звенела и вибрировала – было ощущение, что находишься внутри огромного трансформатора – музыка, звонкие голоса, распевки, «раздва-три» танцоров, вихрь ярких юбок, звуки струнных и ударных инструментов, вспышки фотокамер, съемки видео, в общем, «Газовик» был наполнен во всех смыслах этого слова.

Пulsом всей фестивальной жизни билась идея – мы разные, но мы вместе, и поэтому мы сильны! Эта идея легла в основу акции фестиваля «Мы вместе!», когда ансамбль «Раштав» из ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» выступил в гарнизонном госпитале Оренбурга перед офицерами и сержантами, участниками специальной военной операции, солдатами срочной службы из гарнизонов области. Концерт стал «бальзамом на

душу» для выздоравливающих воинов, подарив им хорошее настроение.

Ребята из «Тарки-Тау» приняли участие в благотворительной акции «Дети – детям!». Концерт факелистов для воспитанников детских домов и школ-интернатов из городов Гая и Соль-Илецка, реабилитационных центров Оренбургской области прошел в Оренбургском государственном татарском драматическом театре им. М. Файзи. На сцене одной из лучших театральных площадок города выступили самобытные коллективы и исполнители фестиваля «Факел» из Санкт-Петербурга, Саратова, Казани, Астрахани, Оренбурга, Махачкалы, Нижнего Новгорода, Волгограда, Краснодара, Ставрополя и Республики Беларусь. А в холле театра расположилась персональная выставка «Образ жизни» десятилетней участницы «Факела» Анастасии Кувшиновой из ООО «Газпром трансгаз Саратов».

Программа фестиваля была очень насыщенная: репетиции, мастер-классы и творческие встречи, – скучать было некогда! «Тарки-Тау» и «Чулпан» встретились на мастер-классе с членом жюри, балетмейстером-постановщиком, педагогом по народному танцу Анной Михалиной. И пусть у ребят не очень получалось выделять па русско-го народного танца (как сказал один из присутствующих взрослых, «у дагестанцев любая «веревочка» превращается в лезгинку») но они получили возможность приобщиться к культуре русского народа.

Под обаяние зажигательного кавказского танца «Гоор» и ярких костюмов, танцеваль-

ной пары в красивых белых нарядах подпали не только зрители, но и персонал дворца «Газовик». Много было желающих сфотографироваться с юной парой – ансамблем «Чулпан», исполнившим лезгинку. Сочетание нежности и плавности движений горянки контрастировали и в то же время гармонировали с резкими движениями танцора-джигита – это завораживало.

Множество восхищенных глаз наблюдало за тем, как юные непоседы в черкесках носились по фойе, подбрасывая папахи и делая пируэты. Страх за танцоров – прыгать по скользкому белому кафелю опасно – сменялся аплодисментами проходящих мимо людей.

Кураторы дагестанской делегации признавались, что сами не заметили, что стали говорить с легким кавказским акцентом. А на прогулке «Тарки-Тау» устроил «показательные выступления», впечатлив оренбургских водителей тем, что ребята переходили дорогу по пешеходному переходу, танцуя лезгинку.

Пролетели захватывающие дни в Оренбурге. В заключительный вечер состоялся Гала-концерт, где на сцену в составе сводных номеров вышли участники фестиваля, еще раз подчеркнув идею IX корпоративного фестиваля «Факел» самодеятельных творческих коллективов и исполнителей дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром» – мы вместе, мы едины! Состоялось награждение, и пусть не все заняли призовые места, но каждый увез с собой теплую искорку «Факела» – а значит, творчеству быть, и талантам пылать!

Надежда ИБРАГИМОВА

## ВОТ ПРИЕДЕТ ТРЕНЕР, ТРЕНЕР НАС НАУЧИТ...

В конференц-зале «Асиль» 6–7 октября прошло мероприятие, посвященное деятельности экономических и кадровых служб ООО «Газпром трансгаз Махачкала». В его работе приняли участие около 60 специалистов из всех подразделений предприятия.

Участников совещания приветствовали начальник отдела кадров, трудовых отношений и социального развития Жубайрият Ильясова и начальник отдела труда и заработной платы Гаджи Кадиев. Координатором проекта выступила начальник планово-экономического отдела Патимат Гаджиева.

В первый день участники заслушали доклады коллег и в ходе круглых столов обсудили проблемные вопросы управления персоналом и экономического планирования.

Психолог Общества Саида Юнусова провела тренинг, ориентированный на развитие навыков работы в команде. Участники мероприятия были разделены на 4 команды, каждая из которых должна была принять правильные решения в экстремальной ситуации и представить рекламный проект продукта на рынке.

Вторая часть мероприятия прошла в виде семинара (тренинга) «Эффективное взаимодействие в команде. Конструктивный подход к разрешению острых вопросов». Его провела бизнес-тренер Высшей экономической школы Санкт-Петербургского Государственного университета Екатерина Быховская.

В программе семинара – освоение практических приемов построения конструктивной коммуникации в команде. Приобрете-



**Марьям Арсланханова, экономист 2 категории, Управление материально-технического снабжения и комплектации**

– Екатерина Дмитриевна затронула темы стресса и профессионального выгорания, их профилактики и лечения, а также рассказала о способах их преодоления. К проведению тренинга организаторы подошли креативно, применяя нестандартные подходы, несмотря на всю серьезность и актуальность обсуждаемых проблем. Участники были разделены на команды, выполнение заданий проходило в игровой форме. На мероприятии царили доброжелательность, открытость и взаимопонимание. Хочется выразить признательность организаторам и бизнес-тренеру за полученные знания и живую, яркую атмосферу!

ние практических навыков в сфере развития эмоциональной компетентности и использования методик для формирования стрессоустойчивости и профилактики профессионального выгорания, основы конфликт-менеджмента.

Речь шла также об эмоциональном интеллекте и эмоциональном лидерстве, способах предотвращения эмоционального выгорания ведущих сотрудников и руководителей, развитии стрессоустойчивости личности.

Участники семинара ознакомились с методами профилактики и разрешения конфликтных ситуаций в рабочих коллективах, а на практических занятиях попытались использовать только что изученные коммуникативные приемы для снижения эмоциональной напряженности. Все это в дальнейшем поможет сотрудникам продумать план саморазвития с учетом собственных индивидуальных особенностей.

По завершении двухдневного мероприятия были подведены итоги и отмечены луч-

шие доклады. Участникам была предоставлена возможность методом жеребьевки самостоятельно определить лидеров своих команд. Особо отличившиеся работники были награждены подарочными сертификатами.

Сертификат в номинации «Лучший доклад» получила ведущий экономист УТСТ Саятханум Казакмурзаева. Самыми активными участниками – лидерами команд – были признаны экономист 1 категории ПЭО Саида Гарунова, ведущий экономист Избербашского ЛПУМГ Минатулла Гусейнов, ведущий инженер ООТиЗ Султанбек Суликов и ведущий инженер УАВР Зейнаб Керимова.

– В нашем Обществе сложилась хорошая практика – уже на протяжении трех лет проводятся совещания экономических и кадровых служб, на которых коллеги получают возможность обсудить насущные проблемы, обменяться опытом, – отметила Патимат Гаджиева. – Это важный объединяющий фактор, являющийся опорной точкой командной работы.

**Надежда ИБРАГИМОВА**

### ДОСКА ПОЧЕТА

## МОЕ ХОББИ – ЭТО РАБОТА



Героями нашей рубрики «Доска Почета» становятся люди, чей профессионализм и ответственный подход к делу были отмечены руководством Общества. Это люди, обладающие твердым характером, целеустремленностью и требовательностью к себе. С их деловыми качествами мы успеваем познакомиться в процессе работы, а узнать о них как о людях со своим мировоззрением и простыми человеческими желаниями и увлечениями, помогает газета «Теплый дом».

Сегодня мы знакомим читателей с начальником Отдела по эксплуатации сетей передачи данных Управления связи Евгением Смирновым.

– Евгений, расскажите немного о себе?

– Я родился в Махачкале 22 августа 1986 года. Мама – почетный работник железной дороги, работала в первом отделе, сейчас она на пенсии. Отец – работающий пенсионер, заслуженный работник Махачкалинского морского торгового порта. У меня двое братьев, я средний. Старшему сейчас 41 год, а младшему 19 лет.

В 2003 году я окончил школу № 52 (бывшая 85). Учился на «хорошо» и «отлично». Люби-

мым предметом была, и в принципе остается, математика. За это, конечно, большая благодарность моей учительнице Власовой Наталье Алексеевне. Ну и, наверное, физкультуру тоже можно отнести к любимым предметам.

– Как Вы выбрали будущую профессию?

– В нашей семье все увлекаются IT-технологиями. Старший брат окончил математический факультет Дагестанского государственного университета, где он изучал программирование, наверное, именно он и задал нам темп. Не скажу, что я очень долго размышлял о выборе профессии, мне нравились компьютерные технологии, я считал и считаю до сих пор, что специальности, связанные с IT – это будущее. Да и склад ума у меня больше технический, чем гуманитарный. Так что в 2003 году я поступил в Дагестанский государственный технический университет на факультет Информатики и управления, специальность «вычислительные машины, комплексы, системы и сети».

Начиная с первого курса учебы в институте, я начал работать на РГВК «Дагестан» – режиссером монтажа. Конечно, это была скорее подработка. Я занимался видеомонтажом по-

пулярной тогда передачи «Музыкальная обойма». Потом перешел в рекламный отдел, а после него – в новостной. Больше года я проработал на телевидении, коллектив состоял из творческих людей, это был очень интересный и полезный опыт. На третьем курсе я начал работать уже по своей непосредственной специальности, в компании местного интернет-провайдера «Махачкала-Телеком». За полтора года я успел поработать инженером-техником, администратором, дежурным администратором. В 2008 году открывалась новая IT-компания «ДагИнКом», где мне предложили должность дежурного администратора. Мы предоставляли услуги связи госорганизациям. За 5 лет работы в компании я поднялся по карьерной лестнице, и дошел до должности технического директора.

– Как Вы пришли в ООО «Газпром трансгаз Махачкала»?

– Отработав в «ДагИнКоме», я понял, что достиг «потолка» и не вижу перспектив. Мне было 27, хотелось чего-то большего, дальнейшего профессионального роста. Через знакомых я узнал, что в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» открывается новый отдел по локально-вычислительным сетям и сетевой безопасности, и ведется набор специалистов. Я решил попробовать свои силы и прошел собеседование, которое проводил на тот момент начальник этого отдела Игорь Валентинович Ментяк и начальник Управления связи Джалил Османович Абдулганиев.

В процессе собеседования я узнал, чем будет заниматься новый отдел, на каком оборудовании работают на предприятии, это все было ново и интересно для меня, все-таки Газпром по уровню оснащенности гораздо выше других компаний. Меня очень заинтересовала данная работа. В апреле 2013 года я был принят в ООО «Газпром Трансгаз Махачкала».

– Ваши ожидания оправдались? Не пожалели, что устроились сюда?

– Конечно, здесь перед нами ставятся интересные задачи, есть возможность личного роста. Быть причастным к каким-либо масштабным проектам, позволяющим тебе

повышать уровень своего профессионализма, всегда очень здорово! К тому же здесь очень компетентное руководство. Джалил Османович – грамотный руководитель, умеющий мотивировать коллектив на плодотворную работу. Вообще мне кажется, что коллектив Управления связи один из самых дружных в нашем Обществе.

– У Вас есть семья? Расскажите о ней.

– Да, я женат, у меня две дочери. Старшей десять лет, а младшей шесть. Старшая – очень творческая личность, она часто участвует в литературных конкурсах, в том числе и в наших «газпромовских», занимает призовые места. Младшая от нее не отстает, ходит на гимнастику и в художественную школу. Супруга у меня работает в ОАО «РЖД», инженером в техническом отделе.

– Есть ли у Вас увлечения?

– Мне очень повезло: мое хобби – это моя работа. Мне нравится развиваться как специалисту. Но помимо этого я люблю заниматься спортом. В «Газпроме» проводится очень много различных соревнований, и я с удовольствием принимаю в них участие. Недавно состоялась Спартакиада, которая проводилась в городе Избербаш, я в ней участвовал в составе команды «Центр». Кроме того, что спорт полезен для здоровья, он еще и объединяет нас (коллег), дает нам возможность узнать друг друга лучше, да и провести время с коллегами вне работы всегда приятно. Мы стараемся хотя бы раз в неделю собраться и поиграть в волейбол.

– Как Вы проводите свой досуг?

– Свободное время я стараюсь проводить с семьей. При хорошей погоде мы любим выезжать на природу либо просто пройтись по парку, можем в кино сходить – все как у всех.

– Вы считаете себя счастливым человеком?

– Да, я могу сказать, что я счастливый человек. Но всегда есть к чему стремиться. Главное, чтобы родные и близкие были рядом.

– Спасибо за беседу.

**Наталья КУРБАНОВА**



# НАШ ПРОФСОЮЗ

## МЫ СО СПОРТОМ КРЕПКО ДРУЖИМ

В октябре, в Избербаше, прошла XI Спартакиада работников ООО «Газпром трансгаз Махачкала», которая объединила любителей физкультуры и спорта из всех подразделений предприятия. Мероприятие организовано Объединенной первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» при участии Службы по организации и проведению физкультурно-оздоровительных, спортивных и культурно-массовых мероприятий УЭЗС. Теплая осенняя погода, характерная для бабьего лета, свежий морской воздух и энергичный настрой участников создавали особую атмосферу праздника и бодрости.

В спортивных состязаниях приняли участие команды «Сулак» (Кизилпортовское ЛПУМГ),

«Каспий» (Избербашское ЛПУМГ), «Нарын-Кала» (Дербентское ДПУМГ), «Север» (Тарумовское ЛПУМГ), «Порт-Петровск» (Махачкалинское ЛПУМГ), «Инженер» (Инженерно-технический центр, Управление материально-технического снабжения и Служба корпоративной защиты), «Центр» (Администрация, службы при Администрации и Управление связи), «Механик» (Управление аварийно-восстановительных работ и Управление технологического транспорта и специальной техники).

В торжественной церемонии открытия мероприятия приняли участие генеральный директор предприятия Александр Астанин, заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Лариса Умалатова, председатель ОППО «Газпром трансгаз

Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова, начальники филиалов и управлений Общества.

Так как состязания по волейболу и футболу в зачет Спартакиады были проведены чуть раньше, здесь спортсмены мерялись силами в командном зачете по баскетболу и перетягиванию каната, бежали эстафету. В индивидуальном зачете прошли соревнования по шахматам, настольному теннису, гиревому спорту, легкой атлетике (бег на 100 м среди мужчин и среди женщин), бег на 1000 м для мужчин и на 500 м – для прекрасной половины человечества.

Два насыщенных дня главного спортивного события прошли в упорной и честной борьбе, о чем свидетельствуют результаты. Участники XI Спартакиады достойно представили филиалы, а победители и призеры на торжественном закрытии праздника награждены кубками, медалями, грамотами и денежными премиями.

**Надежда ИБРАГИМОВА**



### ЛУЧШИЕ

Лучший футболист – Абдулмухмин Халилов, «Порт-Петровск»  
 Лучший баскетболист – Фарид Курумханов, «Центр»  
 Лучший волейболист – Магомедрасул Гаджикуев, «Сулак»  
 Лучший болельщик – Бадави Муртаев, «Центр»  
 Приз зрительских симпатий – Мухтар Абдурахманов, «Север»  
 Самая сплоченная команда – «Север»



### ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

- 1 место – «Инженер»
- 2 место – «Центр»
- 3 место – «Сулак»

### БАСКЕТБОЛ

- 1 место – «Центр»
- 2 место – «Инженер»
- 3 место – «Порт-Петровск»

### ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

- 1 место – «Инженер»
- 2 место – «Сулак»
- 3 место – «Центр»

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

#### Бег 100 м (мужчины)

- 1 место – Мурад Юсупов, «Каспий»
- 2 место – Башир Магомедов, «Инженер»
- 3 место – Гусейн Гаджиев, «Порт-Петровск»

#### Бег 100 м (женщины)

- 1 место – Барият Абдурагимова, «Каспий»
- 2 место – Диана Гарунова, «Центр»
- 3 место – Асиль Мирошниченко, «Порт-Петровск»

#### Бег 1000 м (мужчины)

- 1 место – Рустам Абдулхаликов, «Север»
- 2 место – Ислам Арсланов, «Каспий»
- 3 место – Заурбек Аскерханов, «Сулак»

#### Бег 500 м (женщины)

- 1 место – Юлдуз Мирзоева, «Центр»
- 2 место – Зерифа Алимурзаева, «Каспий»
- 3 место – Оксана Хорзеева, «Инженер»

#### Эстафета (2x2)

- 1 место – «Инженер»
- 2 место – «Центр»
- 3 место – «Каспий»

### ШАХМАТЫ

- 1 место – Магомед Мугутдинов, «Центр»
- 2 место – Абакар Хизриев, «Порт-Петровск»
- 3 место – Абдулбасир Бахмудов, «Нарын Кала»

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

#### Мужчины

- 1 место – Александр Гусейнов, «Сулак»
- 2 место – Курбангаджи Исмаилов, «Порт-Петровск»
- 3 место – Шамиль Лабазанов, «Инженер»

#### Женщины

- 1 место – Юлия Магомедова, «Север»
- 2 место – Умужат Казиева, «Сулак»
- 3 место – Иманият Айдемирова, «Инженер»

### ГИРЕВОЙ СПОРТ

#### До 80 кг

- 1 место – Гаджимурад Исмаилов, «Нарын-Кала»
- 2 место – Исламгерей Гереев, «Механик»
- 3 место – Рустам Асаев, «Север»

#### Свыше 80 кг

- 1 место – Мирзабек Османов, «Центр»
- 2 место – Тимур Агаларов, «Инженер»
- 3 место – Магомед Магомедов, «Каспий»

# ГТО – НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ РАБОТНИКОВ



В субботу, 22 октября на стадионе им. Елены Исинбаевой в Махачкале для работников ООО «Газпром трансгаз Махачкала» при поддержке Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» было организовано спортивное мероприятие по сдаче нормативов ГТО. Мероприятие открыла заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Общества Лари-

са Умалатова, которая пожелала всем собравшимся новых успехов и достижений.

Как известно, ГТО – это совокупность упражнений, направленных на поднятие морального духа и повышение физической подготовки. Нормы (нормативы) ГТО – установленные для разных возрастов показатели уровня физической подготовки человека. Достоинство системы заключается в том, что занятия универсальны и подходят каждому.

Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» делится на несколько ступеней – в зависимости от возраста участников и возможности выполнять упражнения различной сложности. Они значительно отличаются между собой – ведь разные категории людей способны на определенные уровни физической нагрузки.

В рамках комплекса работники Общества стреляли, бегали на короткие (60 м) и длин-

ные (3 км) дистанции, метали гранаты, подтягивались, выполняли упражнения – наклоны и поднимание туловища.

Все собравшиеся отметили, что коллективное спортивное мероприятие на свежем воздухе – еще одна хорошая возможность продемонстрировать свои физические способности, увидеться в неформальной обстановке и открыть для себя новые качества своих коллег. **Сабир ИСРАПИЛОВА**

## ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

# БОЛЬШЕ НИКАКИХ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ!

Иногда в жизни приходится сталкиваться с такой неприятной травмой как перелом костей. С возрастом риск повреждения костно-мышечной системы становится выше и опаснее. Виной тому – происходящие в организме процессы, которые могут перерасти в сложное и опасное заболевание под названием остеопороз. Самыми известными и знакомыми для большинства людей случаями этой болезни являются переломы позвонков и шейки бедра. Именно они и становятся частой причиной инвалидности и летальных исходов.

Чтобы обратить внимание общественности на проблему, связанную с этим недугом, в силу его опасности и распространенности в мире, и был учрежден этот международный праздник.

Ежегодно 20 октября отмечается Всемирный день борьбы с остеопорозом. Всемирная организация здравоохранения установила эту дату ещё в 1997 году, с целью повышения глобальной осведомленности общества о профилактике, диагностике и лечении остеопороза и метаболических заболеваний костей.

Остеопороз называют «молчаливой эпидемией», потому что во многих случаях заболевание никак себя не проявляет. Однако существуют некоторые признаки, которые косвен-

но могут указывать на наличие заболевания. К ним относятся:

– снижение роста на 3 см и более по сравнению с ростом в возрасте 25 лет, а также сутулость;

– монотонные боли в поясничном и грудном отделах позвоночника при длительной статической нагрузке.

Развитие остеопороза у взрослых по достижению 50 лет и старше, как правило, зависит от того, какой образ жизни человек вел в детстве и молодости. До 25 лет происходит развитие скелета, нарастает плотность костей. Поэтому чтобы предотвратить ломкость костей, надо активно заниматься спортом. Это шанс даже для тех, кто наследственно предрасположен к остеопорозу. Размер костей и костная масса в каждом из нас на 80% запрограммированы генетически, поэтому множество факторов могут повлиять на ускорение развития данного заболевания. С годами минеральная плотность костей увеличивается и, достигнув пика к 30 годам, на 15 лет остается неизменной. После 45 лет начинается снижение минеральной плотности приблизительно на 1% в год.

Следует помнить, что профилактика остеопороза требуется людям с малоподвижным

образом жизни, длительным постельным режимом, нерациональным питанием (нехватка в рационе витамина D и кальция), недостаточным пребыванием на солнце (ультрафиолет способствует выработке витамина D в организме, который помогает в усвоении кальция), имеющим вредные привычки и бесконтрольное потребление некоторых лекарственных средств. Поэтому те, чье детство прошло в недостаточной активности и плохом питании, к 25 годам нормально развитого скелета не имеют.

Причиной развития остеопороза также могут являться и заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы), ряд заболеваний пищеварительной системы, крови, почек, легких. Следует помнить, что укрепляют кости не только занятия в тренажерных залах, спортзалах, но плавание, походы, длительные прогулки пешком в удобной обуви. Плохо отражаются на формировании скелета длительная ходьба на высоких каблуках, поднятие тяжестей, а также злоупотребление кофе, солью, курение, алкоголь.

Согласно рекомендации ВОЗ, остеопороз диагностируют с помощью костной денситометрии. Это исследование позволяет опреде-

лить минеральную плотность костной ткани и предсказать риск развития переломов. Оно играет важную роль в выявлении остеопороза на ранней стадии, когда переломов еще нет.

Скрининг на остеопороз должен проводиться в группах риска остеопороза и переломов, в первую очередь, среди женщин в постменопаузе и мужчин в возрасте 50 лет и старше. Особое внимание следует обращать на людей, перенесших переломы при минимальной травме. Своевременная диагностика остеопороза и адекватное лечение позволяют предотвратить у них «каскад» переломов, характерных для остеопороза.

Прогрессирующий остеопороз в настоящее время нельзя вылечить никакими медикаментами. Однако Всемирная организация здравоохранения призывает медиков всех стран мира заниматься профилактикой этого заболевания. Именно профилактика способна замедлить процессы ослабления костных тканей организма человека. Проведение лекций и семинаров для специалистов, а также простых граждан, информационные стенды в медицинских учреждениях должны способствовать правильному отношению человека к своему здоровью.

**Наталья КУРБАНОВА**

По материалам интернет-изданий