



ЗАВЕРШЕНЫ РАБОТЫ ПО ВНУТРИТРУБНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

Выполнен комплекс работ
Стр. 2



НАСРУТДИН НАСРУТДИНОВ – ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Юбилей первого руководителя предприятия
Стр. 5



ФЕСТИВАЛЬ #ВМЕСТЕЯРЧЕ – ПОЛЬЗА ДЛЯ КАЖДОГО

Обучение энергосбережению с детства
Стр. 6



ДАЖЕ «СКАЛЕ» НУЖНА ПОДДЕРЖКА

Спортсмены клуба «Скала плюс» адресаты благотворительной помощи
Стр. 7



ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Дорогие коллеги, друзья!

Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым 2019 годом!

Подводя итоги уходящего года принято вспоминать достижения и отмечать успехи. С уверенностью можно сказать, что наше предприятие эффективно справляется со своей главной задачей – обеспечением безопасной и бесперебойной работы газотранспортной системы, надежным снабжением потребителей природным газом.

Мы завершаем год с хорошими результатами. Транспорт газа обеспечен в объеме более 8 миллиардов кубометров, в том числе потребителям Республики Дагестан поставлено более 3,2 миллиардов кубометров голубого топлива. Товаротранспортная работа выполнена на 101 %.

Общество активно проявило себя не только в производственной сфере, но и в социальных аспектах, куда входят благотворительная деятельность, поддержка спортивных, образовательных и культурных проектов, помощь учебным заведениям в улучшении технической базы и забота о детях, оставшихся без попечения родителей.

Хочется отметить, что 2018 год подарил нам немало достижений и прекрасных минут, обогатил новыми впечатлениями, сделал нас лучше и мудрее. В жизни каждого из нас произошло много событий. Событий, которые дали нам уникальный опыт: достижения помогли обрести уверенность в своих силах, неудачи – научили не опускать руки.

На пороге – чудесный праздник, в котором заключено настоящее волшебство. Это время беззаботного веселья, улыбок и приятных сюрпризов. Пусть вашим главным подарком в грядущем году будет осуществление задуманного!

Традиционно Новый год связывают с надеждами на лучшее в нашей жизни. Пускай же позитивные явления, приносящие вам в уходящем году радость и вдохновение, непременно найдут продолжение в новом!

Желаю вам мира, добра, здоровья, как можно больше тепла и уюта, неисчерпаемых жизненных сил и достижения поставленных целей! Пусть новый год сопровождается только положительными эмоциями и знаменательными событиями!

Желаю вам энтузиазма в работе, стремления к успеху, достатка в жизни! Пусть новый год станет годом наших совместных побед и достижений, принесёт удачу и благополучие!

**Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Махачкала»
А.Ю. Астанин**

НОВОСТИ

ИТОГИ ГОДА КАЧЕСТВА

В конце ноября Правление ПАО «Газпром» рассмотрело итоги проведения в компании Года качества.

Отмечено, что «Газпром» осуществляет надежные поставки энергоресурсов российским и зарубежным потребителям. Во многом это обеспечивается благодаря действующей корпоративной Системе менеджмента качества (СМК). Она сертифицирована на соответствие требованиям международного стандарта ISO 9001:2015 и охватывает ключевые бизнес-процессы – добычу, транспортировку, хранение и переработку природного газа, газового конденсата и нефти.

Для дальнейшего совершенствования работы компании в этой сфере 2018 год был объявлен в «Газпроме» Годом качества. Проведено 365 мероприятий, в которых участвовали дочерние общества, представители органов власти российских регионов и отечественные производители материалов и оборудования.

Особое внимание уделялось реализации мероприятий, направленных на повышение качества подготовки проектной документации, выполнения строительно-монтажных работ и привлекаемых для этого материально-технических ресурсов.

В этом году Совет по качеству ПАО «Газпром» принял решение о расширении области применения СМК и включении в ее периметр таких видов деятельности как строительство новых объектов системы газоснабжения, реконструкция, техническое перевооружение, капитальный ремонт и диагностика действующих объектов, метрологическое обеспечение и производственно-диспетчерское управление.

Проведена большая работа по совершенствованию корпоративной нормативной базы в области управления качеством. В частности, актуализирован стандарт СТО Газпром

9001, в котором были закреплены дополнительные требования к подрядчикам и поставщикам. В дочерних обществах разработано и внедрено свыше 680 локальных нормативных документов.

Важным направлением развития СМК является повышение квалификации работников и постоянное улучшение технологических, производственных и управленческих процессов. Так, в 2018 году в ряде дочерних организаций состоялись смотры-конкурсы профессионального мастерства. Эти мероприятия позволяют не только выявлять лучших специалистов, но и обмениваться передовым опытом, повышать мотивацию работников к дальнейшему профессиональному развитию. Кроме того, впервые была учреждена Премия ПАО «Газпром» в области качества, призванная стимулировать дочерние общества к повышению качества продукции, работ и услуг.

В рамках Года качества проведено более 110 тематических конференций, семинаров и форумов. В частности, актуальные задачи в области менеджмента качества в газовой промышленности и пути их решения обсуждались на VIII Петербургском международном газовом форуме.

На заседании было отмечено, что результаты проведенного в 2018 году анкетирования потребителей товаров и услуг «Газпрома» подтвердили высокую степень их удовлетворенности работой компании.

Правление объявило Год качества в ПАО «Газпром» закрытым. Вместе с тем работа по совершенствованию Системы менеджмента качества будет продолжена.

**Управление информации
ПАО «Газпром»**



Приказом № 119-П от 29.11.2018 Иниев Магомеднаби Бурганитдинович переведен с должности главного инженера Махачкалинского линейного производственного управления магистральных газопроводов на должность заместителя главного инженера-начальника отдела охраны труда, промышленной и пожарной безопасности.



Приказом № 121-П от 25.12.2018 Акавов Казбек Салаутдинович переведен с должности главного инженера Кизилюртовского линейного производственного управления магистральных газопроводов на должность главного инженера Махачкалинского линейного производственного управления магистральных газопроводов.



Приказом № 122-П от 25.12.2018 Зайналов Уллубий Зайналович переведен с должности главного инженера Тарумовского линейного производственного управления магистральных газопроводов на должность главного инженера Кизилюртовского линейного производственного управления магистральных газопроводов.



Приказом № 123-П от 25.12.2018 Караянов Арсланбек Муртазалиевич переведен с должности начальника Службы энерговодоснабжения и защиты от коррозии Тарумовского линейного производственного управления магистральных газопроводов на должность главного инженера Тарумовского линейного производственного управления магистральных газопроводов.

СОВЕЩАНИЕ

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ КОРПОРАТИВНЫМИ СМИ

В последние два дня ноября в Москве в пресс-центре ПАО «Газпром» состоялось совещание главных редакторов и фотографов корпоративных СМИ дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром». Ежегодное мероприятие организовано профильным Департаментом ПАО «Газпром» в целях обсуждения наиболее актуальных вопросов и тем, связанных с данными направлениями деятельности.

Совещание собрало более 90 представителей 50 дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром». От нашего предприятия в мероприятии приняли участие ведущий специалист-главный редактор ССОиСМИ Анна Барыкина и ведущий специалист Ильяс Идрисов.

Открыла работу совещания приветствием коллег от имени руководства Департамента ПАО «Газпром» заместитель начальника управления Инна Данилова. Она пожелала всем участникам мероприятия успехов и плодотворной работы.

С лекцией «Графический дизайн и использование фирменного стиля в сувенирной и полиграфической продукции» выступил генеральный и арт-директор ООО «ТГД» Василий Копейко, который легко раскрыл тему доклада благодаря конкретным примерам из представленной презентации. Следующая лекция Василия Копейко «Фотографии в контексте корпоративных СМИ Группы "Газпром"» была посвящена актуальным вопросам использования фотографий в корпоративных изданиях.

ТРАССА

ЗАВЕРШЕНЫ РАБОТЫ ПО ВНУТРИТРУБНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

Важнейшей задачей для нашего газотранспортного предприятия является эффективная и безопасная эксплуатация магистральных газопроводов, и понятно, что для обеспечения надежности поставок газа необходимо выявлять дефекты и устранять их. В этих целях на предприятии регулярно проводится внутритрубная диагностика, обеспечивающая доступ и к внутренней, и к наружной поверхности трубы и предоставляющая возможность своевременно выявлять дефекты газовой магистрали.

Так с 3 по 14 декабря проведены работы по внутритрубной дефектоскопии (ВТД) участка магистрального газопровода «Моздок – Казимагомед» в зоне ответственности Избербашского и Дербентского линейных производственных управлений магистральных газопроводов. Общая протяженность обследованного участка составила 114,5 км. Ответственным за выполнение комплекса работ по ВТД был назначен заместитель генерального директора по производству Валерий Дронов.

За две недели работ на магистральном газопроводе было пропущено 5 снарядов: сначала – очистной поршень, основной задачей которого была очистка внутренней полости



Осмотр дефектоскопа

и стенок газопровода от различных отложений, загрязнений и посторонних предметов. Далее мы запустили профилемер, которым были произведены измерения профиля внутренней поверхности трубы и тестовая оценка проходимости газопровода. Затем к работе приступил магнитный очистной поршень,

с помощью которого проведена очистка внутренней полости газопровода от различных ферромагнитных отложений и металлического мусора. В завершение всего цикла работ в магистральный газопровод поочередно были запущены дефектоскопы продольного и поперечного намагничивания. Исполнителем работ выступила подрядная организация – АО «Газприборавтоматикасервис».

– Данные работы проводились в соответствии с Планом работ по диагностическому обследованию объектов ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на 2018 год, – отметил Валерий Дронов. – Подобные обследования проводятся на разных участках наших газопроводов с 2002 года практически ежегодно. В этом году были проведены работы на трех участках магистральных газопроводов Общества. По итогам проведенных работ мы получим от подрядной организации отчет о состоянии трубопровода, что позволит нам в дальнейшем составить план устранения тех или иных выявленных при дефектоскопии дефектов.

Анна БАРЫКИНА



Извлечение электронного блока записи из дефектоскопа

ФЕСТИВАЛЬ ТРУДА

ЛУЧШИЙ ИНЖЕНЕР КИПиА – 2018

Подведены итоги конкурса «Лучший инженер КИПиА ООО «Газпром трансгаз Махачкала – 2018», прошедшего в начале ноября 2018 года на базе Учебно-производственного центра предприятия под эгидой объявленного ПАО «Газпром» Года Качества. Подобные конкурсы ежегодно проводятся в целях совершенствования профессионального мастерства инженеров КИПиА, выявления и распространения передовых методов и приемов труда, повышения престижа работы специалистов Общества.

В конкурсе принимали участие 6 представителей указанной профессии из всех филиалов предприятия.

Участникам состязания было предложено выполнить теоретическое и практическое задания. Теоретическое задание состояло из 20 тестовых вопросов по электротехнике, схемотехнике, принципам работы контрольно-измерительных приборов по измерению таких физических величин, как расход газа, уровень жидкости в сосуде, загазованность, давление газа и температура. Практическое задание заключалось в выполнении 1 специализированной задачи. Конкурсантам следовало запрограммировать двухканальное микропроцессорное реле времени УТ24, для выполнения чего необходимо набрать 20 правильных команд в режиме про-

граммирования. Учитывалась точность выполнения команд.

Результаты выполнения теоретического и практического заданий показали достаточно высокий уровень профессиональных знаний у большинства участников конкурса.

Лучший суммарный результат продемонстрировал ведущий инженер службы АиМО Кизилюртовского ЛПУМГ Мухтар Алиев.

Второе место завоевал ведущий инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике САиМО Махачкалинского ЛПУМГ Михаил Тишин, третьего удостоился инженер 1 категории службы АиМО Дербентского ЛПУМГ Дадаш Дадашев.

Поздравляем победителей и желаем им дальнейших побед на профессиональном поприще!

Наталья КУРБАНОВА



Программирование реле в ходе выполнения практического задания

ЛУЧШИЙ ЭКОНОМИСТ – 2018

В начале декабря состоялся очередной конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший экономист – 2018». Площадкой для проведения конкурса стал Учебно-производственный центр Общества. Всего в мероприятии приняли участие 13 экономистов, представляющих все филиалы и структурные подразделения предприятия.

По условиям отраслевого конкурса на первом этапе прошло тестирование, в ходе которого участники отвечали на вопросы общеэкономической направленности. Выполнение практического задания заключалось в решении задач разной сложности, требующих обдуманных действий, позволяющих выявить насколько глубоко знания конкурсантов в области экономики и управленческого учета.

– Конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший экономист» проводится один раз в два года в целях выявления грамотных, подготовленных специалистов предприятия, – рассказала начальник планово-экономического отдела Патимат Гаджиева. – Несомненно, проявленные конкурсантами глубокие теоретические знания и хорошая практическая подготовка – путь к повышению эффективности производства, и, как следствие, к карьерному росту.



Участники конкурса профмастерства

Согласно приказу по Обществу об итогах конкурса профессионального мастерства на звание «Лучший экономист ООО «Газпром трансгаз Махачкала» № 1081 от 19.12.2018 лучший суммарный результат по выполнению заданий конкурса показал ведущий экономист Дербентского ЛПУМГ Тельман Аскеров, который занял почетное второе место. Обладательницей третьего места стала эко-

номист I категории Управления связи Луиза Абдулвагабова.

Награждение победителей конкурса памятными грамотами и медалями состоялось сразу после подведения его итогов. Мы поздравляем победителей конкурса с достигнутыми успехами и желаем им дальнейших побед!

Анна БАРЫКИНА

ЛУЧШИЙ ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ – 2018



Выполнение практического задания

Ежедневно, пересекая порог родного предприятия, мы вверяем его руководству свою безопасность в процессе трудовой деятельности. Именно предприятие отвечает за создание и поддержание безопасных условий труда каждого из своих работников. Нашей же обязанностью является следование всем необходимым требованиям и правилам, постоянная проверка собственных знаний в области безопасности труда и повышение его уровня.

ПАО «Газпром» уделяет особое внимание этой области. В каждом дочернем обществе Компании имеется отдел, отвечающий за данное направление. Его специалисты – инженеры по охране труда и промышленной безопасности – люди с очень ответственной задачей, от профессионального уровня которых зависит сохранение жизни и здоровья коллег. Они ведут работу по созданию условий охраны труда на производстве, при которых сведен к минимуму риск возникновения несчастных ситуаций.

С целью совершенствования мастерства и компетенций инженеров по охране труда и промышленной безопасности 13 декабря в Учебно-производственном центре Общества состоялся конкурс профессионального мастерства. За почетное право считаться бесспорным асом в своей профессии соревновались 10 представителей филиалов предприятия.

Двухэтапный конкурс начался с выполнения теоретического задания. Инженерам по ОТиПБ предстояло ответить на 30 вопросов, затрагивающих различные аспекты их направления деятельности.

В ходе практического этапа каждый специалист выполнял мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему. При помощи комплекс-тренажера «Элтек» коллеги демонстрировали навыки проведения сердечно-легочной реанимации путем непрямого

массажа сердца и искусственного дыхания «пострадавшему».

– Абсолютно в любой профессии практика начинается с теории. Теоретические знания – это фундамент, на котором строится наша профессиональная деятельность. Однако от умения правильно применить усвоенное на практике, особенно в нашем деле, зависят жизни людей – мы отвечаем за соблюдение безопасных методов и приемов труда. Защита жизни и здоровья коллег – наша задача, – отмечает ведущий инженер по охране труда Администрации Абдула Абдулаев.

По итогам проведенного конкурса большинство участников показали достаточный уровень владения теоретическими знаниями и практическими навыками по специальности. Звание «Лучший инженер по ОТиПБ Общества – 2018» присвоено Сабиру Бекишиеву, представителю Тарумовского ЛПУМГ. Второго места удостоен Абдулмукмин Халилов из Махачкалинского ЛПУМГ и на третьем месте Руслан Акаев – представитель Избербашского филиала предприятия.

Мы поздравляем победителя и призеров прошедшего конкурса профессионального мастерства и желаем им дальнейших успехов!

Арина РЫНДИНА



Теоретический этап конкурса

– Основная мысль лекции: фотографии в газете – это всегда отлично, – отмечает Василий Копейко. – Другое дело, как правильно разместить на газетной полосе разные по типу, цветовому решению, размеру и, бывает, даже качеству фотографии так, чтоб все это имело нужный эффект. Я рекомендую стараться в полной мере использовать потенциал фотографий в корпоративных СМИ через фоторепортаж, который может наглядно, эмоционально и оперативно донести до читателя достоверную информацию так, чтобы у читателя появился «эффект присутствия», что, безусловно, важно.

Среди лекторов отраслевого совещания – ученый секретарь отдела НИИ теории и истории изобразительных искусств Российской академии художеств Ирина Чмырева, которая рассказала коллегам о реальных возможностях фотографии в средствах массовой информации на исторических примерах, обратив внимание на то, что фотография – это визуальный текст, возможности которого достаточно широки. Следующее выступление Ирины Чмыревой было посвящено роли фотографии в корпоративных проектах, в частности, она подробно рассказала собравшимся о реализованном ею совместно с фотографом Максимом Мармуром корпоративном проекте «Люди угля».



Завершил череду лекционных выступлений неоднократный участник творческих конкурсов российского и международного уровней фотокорреспондент ООО «Газпром добыча Ямбург» Данил Хусаинов. В своем докладе он поделился с коллегами практическим опытом работы в непростых условиях Севера, рассказал об используемой технике, тонкостях и секретах подготовки производственного репортажа.

– Я занимаюсь не только производственными фотографиями, работаю также в жанрах портрета, архитектурной съемки, снимаю спортивные мероприятия, северные сюжеты, – поделился Данил Хусаинов. – Но должен признаться, что мне, как фотографу, безусловно, интересно снимать дикую природу, потому что тут все зависит от тебя: для того, чтобы получить тот результат, которого ты ожидаешь, тебе нужно не просто знать прогноз погоды, ты должен предусмотреть все! Конечно, на эти фотоработы уходит большое количество времени и усилий, как правило, приложить нужно много.

В завершение работы совещания его участники поблагодарили представителей Департамента и экспертов за насыщенную программу, полезные лекции, плодотворную работу. Одновременно участники высказали желание при организации следующего подобного мероприятия предусмотреть выступления в качестве лекторов победителей корпоративного конкурса Служб по связям с общественностью и СМИ в целях обмена практическим опытом работы.

Анна БАРЫКИНА

ПРОГРАММА УВЕРЕННОСТИ В БУДУЩЕМ!

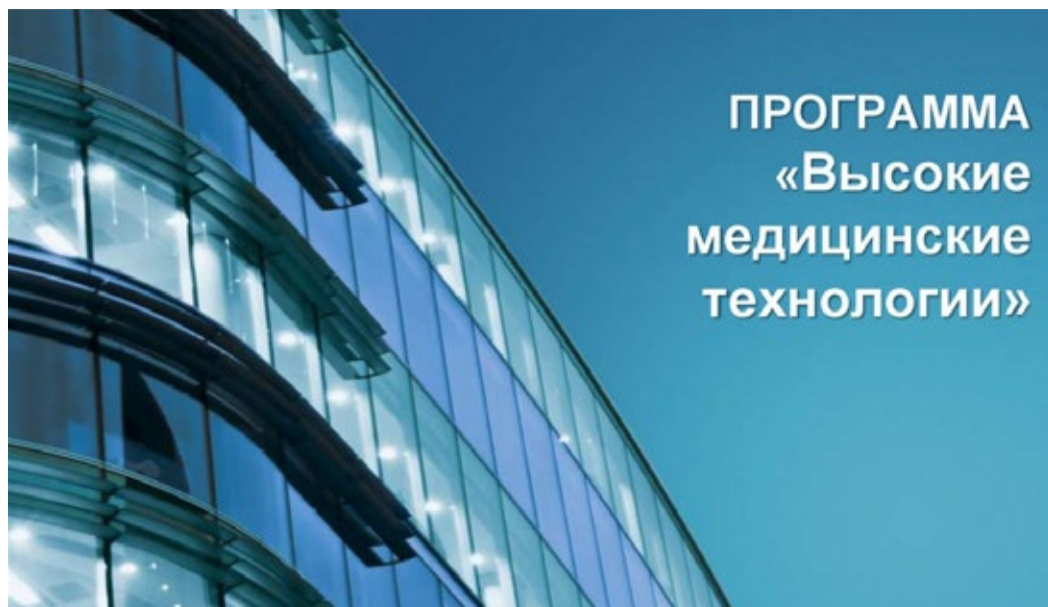
В последний день ноября в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» прошло собрание коллектива предприятия, в ходе которого представитель Астраханского филиала АО «СОГАЗ» рассказал о реализации программы добровольного медицинского страхования «Высокие медицинские технологии» (ВМТ) среди работников нашего Общества за 2018 год и о перспективах развития и реализации данной программы в 2019 году.

По словам заместителя директора Астраханского филиала АО «СОГАЗ» Елены Сомовой, современные условия жизни не лучшим образом влияют на состояние нашего здоровья, при этом многие заболевания не проявляют видимых внешних признаков в течение длительного периода. Вероятность полного излечения от тяжелых заболеваний тем выше, чем раньше больной обратится к специалистам – так у него больше шансов победить болезнь. Но лечение зачастую связано с неподъемными финансовыми расходами. В таких ситуациях начинает работать программа добровольного медицинского страхования «Высокие медицинские технологии». Подписав индивидуальный договор со страховой компанией АО «СОГАЗ», работник обеспечи-

вается страховой защитой в случае возникновения крайне тяжелого заболевания, требующего сложного высокотехнологичного, дорогостоящего и длительного лечения.

– Безусловно, представленная программа является дополнением к корпоративному договору добровольного медицинского страхования (ДМС) и помогает обеспечить как работников, так и членов их семей, качественной медицинской помощью сверх бюджетного финансирования и территориальной программы социальных гарантий в области здравоохранения, – рассказал заместитель начальника отдела управления имуществом Абдурахман Джаватов. – В прошлом году к программе присоединились 1168 работников нашего предприятия и 23 члена их семей. В результате воспользовались страховой защитой по данной программе 4 работника Общества, у которых были диагностированы тяжелые заболевания. Хочется отметить важный момент: при условии непрерывного страхования по программе ВМТ медицинская помощь при заболеваниях, выявленных в течение срока действия договора страхования, будет оказана без прерывания лечения.

Резюмируя полученную информацию, мож-



ПРОГРАММА
«Высокие
медицинские
технологии»

но сделать вывод о том, что программа добровольного медицинского страхования «Высокие медицинские технологии» – это реальная возможность повысить социальную защищенность работников предприятия. В наступающем 2019 году страховая премия для работника предприятия по-прежнему составит

3200 рублей в год, страховая сумма по которой составит 700 000 рублей. Для члена семьи работника страховой взнос составит 5000 рублей в год за одного человека, а страховая сумма 400 000 рублей соответственно.

Анна БАРЫКИНА

В ФОКУСЕ

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СИЯНИЯ СЕРДЦА

В целях исполнения Плана мероприятий по сокращению случаев смерти работников по причине сердечно-сосудистых заболеваний 14 декабря в актовом зале Общества состоялось мероприятие по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний среди работников администрации и филиалов предприятия.

Врачи Медицинской части Общества: заведующая стационаром врач-терапевт Диана Гарунова, врач-невропатолог Гульжанат Дибирова, врач-эндокринолог Нателла Эльдарова и врач-терапевт врачебного здравпункта при УАВР Зульфийат Хусуева подготовили для работников небольшие, но емкие и очень познавательные лекции.

Диана Гарунова, известная многим также как автор рубрики «Сердечный доктор» в корпоративной газете «Теплый дом», рассказала коллегам, что под сердечно-сосудистыми заболеваниями подразумевается целый комплекс болезней не только сердца, но и кровеносных сосудов: гипертоническая и ишемическая болезни, стенокардия и инфаркт миокарда, нарушения мозгового кровообращения, атеросклероз и другие.

– Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смертности в мире. В нашей стране среди социально-значимых заболеваний первое место занимают болезни системы кровообращения, – отметила лектор.

Не обошла эта проблема и наше предприятие. Так, к концу 2011 года, т.е. с открытием МСЧ, на учете у кардиолога состояло 136 человек, а к концу 2018 – уже более 300.

К факторам риска относятся наследственность, генетическая предрасположенность, врожденные пороки, возраст, а также нездоровый и малоподвижный образ жизни, стрессы.

Необходимо уменьшить потребление жирной и соленой пищи. Ограничение потребления одной только соли поможет нам снизить риск возникновения инфаркта на 25 процентов.

Крайне важно, особенно людям, уже страдающим гипертонией, регулярно проверять свое артериальное давление, не пренебрегать физической активностью, следить за уровнем вредного холестерина и глюкозы в крови, ограничить прием алкоголя, избегать стрессовых ситуаций и, конечно же, строго соблюдать все рекомендации лечащего врача.

Слушателей познакомили с методикой определения суммарного сердечно-сосудисто-



Выступление Дианы Гаруновой по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний

го риска по шкале SCORE, позволяющей оценить риск смерти человека от сердечно-сосудистых заболеваний в течение ближайших 10 лет. Специальная брошюра была вручена каждому еще до начала мероприятия.

– Медицина сейчас способна на многое, мы лечим то, что раньше казалось невозможным. Но не допустить куда лучше и легче, чем вылечить. Даже небольшие изменения образа жизни могут замедлить преждевременное старение сердца и сосудов. Мы хотим, чтоб сердце каждого из вас сияло здоровьем и вмещало в себя мир! – резюмировала Диана Гарунова. Следующей перед коллегами выступила Гульжанат Дибирова.

Тема ее выступления – инсульт. Это острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным появлением очаговой симптоматики и/или общемозговых нарушений, которые сохраняются более 24 часов и/или приводит к смерти больного.

– Инсульт – не приговор! Не стоит воспринимать трагично этот грозный диагноз. Каждый человек способен снизить риски и нейтрализовать опасности этой сосудистой катастрофы, – подчеркнула лектор.

Факторы риска этой болезни: пожилой возраст, наследственный фактор, высокое артериальное давление, сахарный диабет, болезни сердца. Особое место занимают факторы риска, связанные с образом жизни: табакокурение, избыточный вес, неправильное питание и другие, уже обозначенные в предыдущей лекции.

Диагностировать инсульт несложно – это внезапная слабость, анемия, нарушение чувствительности руки или ноги, а чаще целой половины тела, возникновение асимметрии лица, нарушение речи, зрения и координации. Диагностировать инсульт можно и в домашних условиях.

– Попросите человека улыбнуться или показать зубы – при инсульте возникнет заметная асимметрия лица, – советует невропатолог. Произнести даже простую фразу больной не сможет – речь будет неразборчивой и невнятной. Попросите человека поднять руки и удерживать их в течение пяти секунд – в случае инсульта одна из рук опустится. При наличии хотя бы одного симптома, свидетельствующего об этой болезни, незамедлительно вызывайте скорую помощь. У человека есть 3–6 часов на госпитализацию, позже может быть поздно! – объясняет Гульжанат Дибирова.

Развитию сердечно-сосудистых заболеваний способствуют еще и нарушения эндокринной системы. Это обширная группа гормональных расстройств, но в первую очередь – сахарный диабет 2-го типа.

– Каждые 6 секунд от этой болезни умирает 1 человек, – сообщила неутешительный факт врач-эндокринолог Нателла Эльдарова. – Статистика заболеваемости данным эндокринным заболеванием, связанным с недостатком или отсутствием в организме гормона инсулина или нарушением способности организма его использовать, неумолимо растет, – отметила лектор.

Многие из факторов риска возникновения диабета уже были озвучены – это все тот же возраст, наследственность, малоподвижный и нездоровый образ жизни, болезни сердца и другие.

При диабете больные часто жалуются на сухость во рту, кожный зуд, слабость и снижение работоспособности, нарушения зрения и сна, наблюдается потеря веса и гнойничковые поражения, – поясняет врач.

В 2018 диагноз «сахарный диабет второго типа» наблюдается уже у 146 работников предприятия (сравните, в 2016 году – у 124 человек). Причины роста заболеваемости – несоблюдение рекомендаций эндокринолога, данных во время диспансеризации.

На 80 процентов успех лечения зависит от пациента и его настроения. Важны также нормализация уровня глюкозы в крови, массы тела, профилактика и лечение осложнений. Лечение начинается с диетотерапии и рациональной физической нагрузки. В особых случаях может применяться медикаментозная терапия, – рассказала Нателла Эльдарова. Она также пояснила, что инсулин – это гормон, вырабатываемый нашим организмом, и привыкания к нему быть не может.

Далее врач-терапевт Зульфийат Хусуева рассказала о том, как правильно действовать при ДТП. Выступление врача сопровождалось видеороликом об алгоритме действий при оказании первой доврачебной помощи.

– Главное в этой ситуации – не оставаться безучастными, сохранять спокойствие и действовать максимально хладнокровно. Для пострадавшего ваша помощь может быть единственным шансом на спасение. Необходимо выставить знак аварийной ситуации, включить аварийную сигнализацию на машине, незамедлительно вызвать скорую помощь. В случае утечки бензина и угрозе взрыва, а также при остановке сердца, пострадавшего нужно как можно быстрее извлечь из автомобиля. В остальных случаях следует дожидаться прибытия скорой помощи, – пояснила Зульфийат Хусуева.

В завершение профилактического мероприятия врачи-лекторы ответили на интересующие слушателей вопросы, еще раз призвав каждого быть внимательным к собственному организму, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и никогда не знать, что такое болезнь.

Арина РЫНДИНА

НАСРУТДИН НАСРУТДИНОВ – ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

К 85-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ НАСРУТДИНА ИЛЬМУТДИНОВИЧА НАСРУТДИНОВА



нас были созданы комбинаты коммунальных услуг и благоустройства, благодаря которым удалось осветить улицы и заасфальтировать дороги.

«Использовать природный газ во благо людей» – эта мысль стала навязчивой и в то же время заветной для Насрутдина Насрутдинова. Будучи еще молодым человеком, он понимал, что с природным газом в дома людей придут тепло и уют, но для того времени эта мечта была слишком дерзкой. Не только чтобы использовать, но даже проектировать сетевой природный газ для быта населения в те годы было запрещено. И все же этой, казалось бы, призрачной мечте было суждено сбыться.

В годы работы председателем районного исполкома Насрутдин Ильмутдинович приступил к осуществлению своей задумки – обеспечению природным газом населения. В 1967 году он первым создал в Карабудахкенте райгаз, который обеспечивал население баллонным газом. Тогда же он многократно обращался с письмами к руководству республики и в Министерство газовой промышленности СССР с предложением рассмотреть возможность газификации района.

В истории нефтегазовой отрасли Республики Дагестан есть человек, чье имя, красной нитью проходит через весь путь становления этой отрасли в нашем регионе. Его по праву называют основателем нашего предприятия – именно он стоял у истоков его зарождения, был его первым руководителем. Своим упорством, настойчивостью, умением преодолевать препятствия, быть верным своей мечте и невероятным трудолюбием Насрутдин Насрутдинов решал, казалось бы, невыполнимые задачи в жесточайших условиях и в нереальные сроки.

Сомневаюсь, что удастся рассказать в этом очерке что-то новое о Насрутдине Ильмутдиновиче, факты его биографии нам хорошо известны, но хочется всем напомнить о славном трудовом пути и вкладе нашего юбиляра не только в становление и развитие нашего предприятия, но и в социальную и общественную жизнь республики.

Про Насрутдина Ильмутдиновича можно с уверенностью сказать – он организатор от Бога! Благодаря своему трудолюбию и природному упорству ему всегда удавалось реализовать намеченные планы и достичь желаемого результата. Где бы он ни работал, какую бы организацию ни возглавлял – он везде наводил порядок, налаживал взаимодействие, обустроивал быт коллектива. Детство Насрутдина Ильмутдиновича прошло в Какашуре и испытав на себе всю тяжесть условий проживания в сельской местности позже он прилагал усилия для улучшения и максимального облегчения жизни населения.

Выпускник Инженерно-механического факультета Грозненского ордена Трудового Красного Знамени нефтяного института Насрутдин Насрутдинов, работая в должности начальника механической мастерской Альбуркентской РТС, продемонстрировал свои организаторские способности, построив за небольшой срок типовой цех по ремонту тракторов, железнодорожную ветку и создал производственную базу.

Став председателем исполкома Карабудахкентского районного Совета депутатов, Насрутдин Ильмутдинович еще больше проявил свой талант руководителя. За 9 лет его руководства районом было построено и введено в эксплуатацию 23 молочно-товарные фермы, 2 птицефабрики, 3 молочных комплекса, несколько винзаводов, асфальто-бетонный завод, 9 общеобразовательных школ, районная больница на 120 коек и это не считая возведенных зданий райисполкома, народного суда, отделения милиции, общежитий, жилых домов. В те же годы впервые в республике в Карабудахкенте и в пос. Ма-

знакомства с высшим руководством Министерства промышленности СССР в 1973 году заветное распоряжение было получено. Именно с этого документа и началась газификация Карабудахкентского района республики. И тут Насрутдин Насрутдинов был впереди: он договаривался, решал вопросы с заказчиками и подрядчиками, изыскивал средства через колхозы на проектирование и строительство распределительных сетей.

Но, как говорится, Насрутдин Ильмутдинович всегда смотрел дальше и видел все шире. Его целью стала газификация всей республики, включая горные районы. Ради этой новой цели в 1979 году он отказался от номенклатурной должности в обкоме КПСС и перешел на работу начальником маленького газового участка – линейного производственного управления магистральных газопроводов. Тогда никто и подумать не мог, что это небольшое подразделение совсем скоро развернется и обеспечит газоснабжение всей республики.

Благодаря настойчивому вмешательству Насрутдина Насрутдинова и его упорству много важных вопросов по газификации республики нашли положительное решение. Одним из таких ключевых моментов стало обсуждение подготовленной Москов-

Другой пример положительного вмешательства Насрутдина Насрутдинова – строительство магистрального газопровода «Моздок-Казимагомед», который проходил по территории Республики Дагестан и строился исключительно в целях стабилизации газоснабжения Армении, Азербайджана, Грузии и промышленных центров Северного Кавказа. Проект не предусматривал установку ни одного кран-отвода на магистральном газопроводе, однако Насрутдин Насрутдинов приложил усилия и добился внесения изменений в документ. В результате на дагестанском участке газопровода было установлено шесть кранов-отводов, а это означало наличие перспектив для развития газоснабжения в республике.

Сегодня можно с уверенностью сказать, что во многом по причине присущей Насрутдину Ильмутдиновичу целеустремленности предприятие, которое он возглавил постепенно помимо основных своих функций взяло на себя и ряд дополнительных, а именно проектирование и строительство газопроводов. Конечно, возникали трудности, но сегодня нам понятно – какую важную работу осуществлял в те годы коллектив ООО «Каспийгазпром».

Трудовой путь Насрутдина Насрутдинова был тернист и сложен, было очень много препятствий, но ему удалось их преодолеть благодаря прежде всего одержимости мечтой и огромному трудолюбию. Однако сам Насрутдин Ильмутдинович считает все свои достижения невозможными без поддержки хороших друзей, добросовестных коллег и коллективов, с которыми работал. Ему, как выражается сам юбиляр, всегда везло с людьми – понимающими, отзывчивыми, бескорыстными, идейными, благородными единомышленниками. Вместе и дела спорились!

Коллеги Насрутдина Ильмутдиновича вспоминают, что он был не просто хорошим руководителем, он был по настоящему заботливым отцом для каждого, обладал редким по нынешним временам даром – слушать и слышать человека, вникать в его нужды и чаяния и помогать всем, что было в его силах и возможностях. Со своими проблемами, жалобами и просьбами к нему мог прийти любой сотрудник. И Насрутдин Ильмутдинович обязательно помогал: советом ли, делом или просто добрым словом. Еще в молодости он понял, насколько это важно для руководителя – уметь слушать и быть отзывчивым, и всегда неукоснительно следовал этому правилу. Старожилы предприятия вспоминают, что двери кабинета Насрутдинова всегда были открыты. За это его уважали и любили!

О заслугах и успехах Насрутдина Ильмутдиновича написано много книг, снято несколько документальных фильмов и никакие слова не передадут ту признательность и уважение, которое он заслужил своими общественно полезными для республики делами. Его трудовые успехи отмечены высокими заслуженными наградами – «Почетный работник газовой промышленности», «Ветеран труда газовой промышленности», «Заслуженный нефтяник Республики Дагестан», «Заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности Российской Федерации». В 2011 году он отмечен высшей наградой Республики Дагестан – орденом «За заслуги перед Республикой Дагестан».

В день 85-летнего юбилея большого патриота и общественного деятеля Насрутдина Насрутдинова исполком общественного движения «Родной Дагестан» решением общественных организаций региона за особые заслуги перед многонациональным народом Дагестана присвоил ему звание «Народный Герой Дагестана». Для него оно и есть самое народное!

Анна БАРЫКИНА



Насрутдин Насрутдинов в окружении газовиков



Поздравление Насрутдина Насрутдинова с присвоением звания «Народный Герой Дагестана»

Но к сожалению, на тот момент ни многочисленные обращения, ни встречи с влиятельными знакомыми в Министерстве промышленности страны, ни аудиенция у самого Сабита Оруджева не возымели никакого действия. Вместе с тем, Насрутдин Ильмутдинович не сдавался! Вопреки всем отказам он добился разработки проектно-сметной документации в проектном институте Грозгипросельхозстрой (г. Грозный) и используя

ским НИИ Гипрокоммунпроект Генеральной схемы газификации Республики Дагестан, согласно которой подача природного газа планировалась только в несколько районов вокруг Махачкалы. Однако Насрутдин Ильмутдинович не согласился с представленным проектом и обосновал необходимость разработки принципиально нового документа, в котором была предусмотрена газификация всех районов республики, включая горные.

ФЕСТИВАЛЬ #ВМЕСТЕЯРЧЕ – ПОЛЬЗА ДЛЯ КАЖДОГО

Вот уже три года по всей нашей стране проводится Всероссийский Фестиваль энергосбережения #ВместеЯрче. В народе этому фестивалю по популяризации энергосберегающего образа жизни дали название «полезный праздник». В рамках фестиваля в российских школах и детских садах проведены сотни тематических уроков и недель энергосбережения, тематических викторин, квестов, конкурсов сочинений для школьников и молодежи, встреч энергетиков со студентами. На предприятиях ТЭК прошли дни открытых дверей, корпоративных конкурсов рационализаторских предложений в области энергосбережения, благотворительных акций по замене традиционных ламп на энергосберегающие и т.д.

В середине декабря молодые специалисты ООО «Газпром трансгаз Махачкала» поддержали Всероссийский фестиваль энергосбережения #ВместеЯрче и провели мероприятие в Республиканском центре образования г. Каспийска. В качестве организаторов совместно выступили Совет молодых ученых и специалистов и Группа охраны окружающей среды и энергосбережения Общества.

Основная цель фестивального мероприятия – познакомить школьников с принципа-

ми энергосбережения и научить бережному отношению к природным ресурсам.

Ведущий инженер по энергосбережению ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Явер Рустамов провел с учащимися четвертого класса детективную игру «ЭнергоГений» – элитный клуб веселых энергоэрудированных и находчивых», в ходе которой ребята решали логические и занимательные задачи, раскрывая «преступления».

Открыл фестивальное мероприятие персонаж, напоминающий всем известного джентльмена – гениального сыщика Шерлока Холмса – Мистер Энерго Хоумс, который рассказал одноклассникам интересные факты о современных достижениях в области энергосбережения и энергоэффективных технологий. В ходе мероприятия Мистеру Энерго Хоумсу помогли удивительные персонажи, которые не давали ребятам скучать.

– Детям младшего школьного возраста очень нравятся подобные мероприятия, они легко идут на контакт, с ними можно в игровой форме изучить простые правила, которые позволяют экономить энергоресурсы и тем самым сохранять окружающую среду, – рассказал Явер Рустамов. – Все полученные знания мы закрепляли с помощью интеллектуальных игр в области природоведения, энергетики, безопасности использования электрических приборов.

В ходе игры Явер Рустамов давал командам различные задания, решая которые, ребята могли продемонстрировать уровень своих знаний в той или иной области. За каждый правильный ответ команды получали звезды с эмблемой мероприятия. Команда, которая набрала наибольшее количество звезд, по итогам всей игры и была признана победительницей. Подсчет звезд осуществляло компетентное жюри, в составе которого были заместитель директора по учебно-воспитательной работе Респуб-



Участники фестивального мероприятия

ликанского центра образования г. Каспийска Наталья Панова и представители Совета молодых ученых и специалистов предприятия Хадича Алиева и Наргиз Шихалиева.

– Мне было очень интересно наблюдать за ребятами во время игры, – отметила Наргиз Шихалиева. – Было видно, сколько радости и удовольствия они испытывали от каждого правильного ответа, каждой заработанной звездочки. Интерес к мероприятию был, безусловно, крайне высоким. Какие порой неожиданные и интересные версии у ребят возникали при ответах на, казалось бы, простые вопросы! Каждый участник команды старался непременно быть более внимательным, сообразительным, находчивым, чтобы победить соперников.

В завершение фестивального мероприятия все логические задачи ребятами были

решены, и задания ведущего были выполнены. Под радостные аплодисменты участников тематического праздника молодые газовики вручили всем ребятам дипломы и памятные подарки.

– Второй год подряд наше предприятие проводит в этой школе тематические мероприятия в рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения #ВместеЯрче, – рассказал председатель Совета молодых ученых и специалистов Общества Султанбек Суликов. – Нашей главной задачей было донести до подрастающего поколения основные правила энергосбережения, научить ребят видеть и понимать результат работы современных энергосберегающих технологий и предметов быта при эксплуатации в повседневной жизни.

Анна БАРЫКИНА



Бурное обсуждение вопроса

«УЗНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» – ПРАЗДНИК ИНТЕЛЛЕКТА



Эрудиты игры «Узнать за 60 секунд»

В ООО «Газпром трансгаз Махачкала» 21 декабря 2018 состоялась интеллектуальная игра среди молодых работников предприятия «Узнать за 60 секунд». Шестнадцать команд по 5 участников в каждой собрались, чтобы блеснуть эрудицией и продемонстрировать практически энциклопедические знания в различных вопросах. В состав справедливого и строгого жюри вошли председатель ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова, заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Лариса Умалатова, начальник ОДОУ Махмуд Аджиев, а также начальник Финансового отдела Сапийат Кадиева.

Молодые газовики-интеллектуалы пришли в зал торжеств «Асиль», расположенный на территории медицинской службы Общества, где их ждала оформленная фотозона для снимков на память, экран, на который выводились вопросы ведущего, и накрытые

столы для кофе-брейка. Царила очень теплая дружеская атмосфера. В качестве ведущего мероприятия выступил председатель Совета молодых ученых и специалистов Общества Султанбек Суликов. Как всегда, к выбору названий команды подошли с юмором и изобретательностью: в этот раз эрудиты были «Кукутиками», «МиГрантами», «Вежливыми людьми», и даже «5 элементом». Чувствовался молодой задор и хорошее настроение собравшихся. Перед началом игры интеллектуалов поприветствовали Руманият Насрутдинова и Лариса Умалатова, пожелав всем ребятам хорошей игры и ярких заслуженных побед!

Вопросы были подготовлены организатором игры из разных областей знаний, на которые в течение 60 секунд участники состязания ума должны были дать ответ. Подсчет правильных ответов вели члены жюри, отмечая их в своей таблице. После заданных первых 10 вопросов наметилась команда-лидер,



Победители интеллектуальной игры

давшая больше всех правильных ответов. Во время десятиминутного кофе-брейка собравшиеся оживленно обсуждали вопросы и свои варианты ответов на них. Затем наступило время для вопросов, посвященных объявленному в этом году в ПАО «Газпром» Году качества. Пять вопросов, касающихся всего, что имело отношение к качеству подготовил и задал руководитель группы по стандартизации, нормированию и контролю за расходом МТР Санидин Юсуфов. Команде «Каспий» из Избербашского ЛПУМГ, давшей максимальное количество правильных ответов, были вручены памятные подарки с логотипом Года Качества.

Затем последовал следующий блок вопросов от Султанбека Суликова, которые впервые за несколько лет проведения игры «Узнать за 60 секунд» появлялись на специально установленном экране, в том числе и в виде картинок. Вопросы были очень интересными и требовали, как твердых знаний

в данной области, так и логических выводов и рассуждений.

К концу 20 вопроса наметился победитель, но так как две команды набрали равное количество баллов, было принято решение разыграть третье место среди двух команд-финалисток. В итоге, после данного правильного ответа вся тройка победителей была определена. Первое место по результатам игры заняла команда «Инженер», представлявшая Инженерно-технический центр предприятия, второе место завоевали знатоки команды «Спектр» из Управления связи, и почетное третье место заняла команда Нарын-Кала из Дербентского ЛПУМГ. Победителям под бурные аплодисменты коллег были торжественно вручены дипломы и призы.

Мы поздравляем наших эрудитов и желаем им дальнейших побед и успехов на профессиональном поприще!

Наталья КУРБАНОВА

ДАЖЕ «СКАЛЕ» НУЖНА ПОДДЕРЖКА

Одним из важнейших принципов деятельности ООО «Газпром трансгаз Махачкала» является внимательное отношение к интересам общества. Полностью оправдывая статус социально ответственного предприятия, Общество поддерживает различные благотворительные и социальные проекты, направленные на возрождение духовных и национальных ценностей, помощь и адаптацию в современном обществе людей с ограничениями по здоровью, поддержку незащищенных слоев населения, малообеспеченных и многодетных семей.

В этом году, как и прежде, адресатами благотворительной помощи Общества стали все перечисленные выше категории бла-

гополучателей, но в этом материале речь пойдет об особенных людях, тех, кто ограничен в своих возможностях в связи с состоянием здоровья, имеет нарушения в работе опорно-двигательного аппарата, или просто инвалидность с детства, кому довольно сложно приспособиться к условиям такой жизни, к окружающему социуму.

Весной этого года в адрес руководства предприятия поступило обращение президента физкультурно-спортивного клуба «Скала плюс» Карима Шехсаидова, в котором он попросил материально поддержать людей с ограниченными возможностями здоровья.

Физкультурно-спортивный клуб «Скала плюс» – это не просто клуб, это сообще-

ство ребят-инвалидов, которые, несмотря на свои недуги, занимаются различными видами спорта: настольным теннисом, стрельбой из лука, легкой атлетикой, армрестлингом, баскетболом на колясках. Всего в клубе 25 человек разного возраста, для которых спорт стал площадкой для физической и психической реабилитации. Для них это еще и возможность собираться, общаться, проводить вместе время. «Скала плюс» существует еще с 2011 года, но официально ее руководителю Кариму Шехсаидову удалось зарегистрировать клуб и развернуть его деятельность в 2016 году, когда он выиграл грант на Всекавказском молодежном образовательном форуме «Машук».

– Современному обществу нужно осознать, что если спорт для здорового человека – это хобби, то для человека с инвалидностью это возможность самореализоваться, – рассказывает Карим Шехсаидов. – Я наблюдаю за членами нашего клуба и вижу, что даже решение просто прийти в наш клуб часто этим людям дается непросто, они преодолели себя, совершив этот шаг. И уже здесь, в той среде, где все на равных, многие из них, можно сказать, «оживают». Тут никто не посмотрит на них косо – они все оказались в похожей ситуации. В то же время не стоит забывать, что у ребят-инвалидов за спиной много боли, с которой они борются каждый день. Их тренировки в клубе – возможность доказать всем вокруг и себе в том числе, что они на многое способны, несмотря на страх и боль.

В ходе тренировок спортсмены готовятся к выступлениям на соревнованиях республиканского и всероссийского масштаба. Третий

год команда клуба принимает участие в открытом физкультурно-спортивном фестивале детей с ограниченными возможностями, дважды в год ребята выезжают в Москву и Тулу на Чемпионат страны по баскетболу на колясках, а также в Казань для участия в Открытом кубке России по этому виду спорта. Финансирование дорожных расходов участников соревнований, как правило, берет на себя Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан, однако, чтобы обеспечить питание и проживание спортсменов, клубу приходится находить спонсоров.

Специальные инвалидные коляски, на которых маломобильные ребята играют в баскетбол, требуют соответствующего ухода и своевременного ремонта. Именно с этой просьбой обратился руководитель клуба «Скала плюс» в адрес предприятия. По решению Совета по благотворительности нашего предприятия физкультурно-спортивному клубу «Скала плюс» была оказана благотворительная помощь на сумму 100 000 рублей. Торжественное вручение Сертификата по получению благотворительной помощи состоялось в середине декабря в Республиканском центре социально-трудовой адаптации и профориентации им. У. Муртузалиевой, где проходил открытый физкультурно-спортивный фестиваль детей с ограниченными возможностями «От побед в спорте – к победам в жизни!», в котором приняли участие не только члены клуба «Скала плюс», но и воспитанники и учащиеся коррекционных и адаптивных образовательных учреждений республики.

Анна БАРЫКИНА



Спортсмены клуба «Скала плюс»

ПОДАРИЛИ СПОРТ ДЕТЯМ



Юные адресаты благотворительной помощи

19 декабря, в преддверии новогодних праздников газовики вновь посетили интернат. Они вручили его воспитанникам спортивный инвентарь, зная, что в учреждении уделяют особое внимание физическому развитию и поддержанию здорового образа жизни подрастающего поколения.

В школе-интернате воспитывается 205 детей в возрасте от 7 до 17 лет, большинство из которых – круглые сироты. Они всегда с радостью встречают гостей из «Газпрома», зная, что их ожидают приятные сюрпризы. Привезенные работниками предприятия фут-

больные и гимнастические мячи, боксерские груши и перчатки, шахматы и теннисные ракетки, обручи и скакалки вызвали у ребят искренний восторг. Дети с нескрываемым удовольствием разглядывали подарки, предвкушая веселые игры, активные тренировки и напряженные шахматные партии со своими друзьями.

Гости пожелали ребятам крепкого здоровья и исполнения желаний в Новом году!

С махачкалинской школой-интернатом для детей-сирот на ул. Лизы Чайкиной, 38 Общество связывают давние теплые дружеские отношения. Интернату неоднократно оказывалась благотворительная помощь, его воспитанники принимали участие в спортивном благотворительном триатлоне, организованном ООО «Газпром трансгаз Махачкала» в июне уходящего года.

ООО «Газпром трансгаз Махачкала», как социально ориентированное предприятие, регулярно оказывает поддержку учреждениям для детей, оставшихся без попечения родителей. Воспитанники интернатов – главные адресаты благотворительной помощи.

Наталья КУРБАНОВА



Вручение подарков воспитанникам школы-интерната

«ГАЗОВИК» – ПОКА ЕЩЕ МАЛАЯ ЗВЕЗДОЧКА



Спортсмены футбольного клуба «Газовик»

Многим в республике и за ее пределами известно не понаслышке о благотворительной деятельности ООО «Газпром трансгаз Махачкала». Ежегодно предприятие оказывает поддержку инвалидам, детям, оставшимся без попечения родителей, советам ветеранов, учреждениям в сфере образования и культуры, и, конечно же, спорт также находится в списке приоритетов на оказание благотворительной помощи.

Физическая культура имеет важнейшее значение в воспитании подрастающего поколения, в формировании здорового образа жизни среди молодежи, поэтому руководство Общества понимает необходимость поддерживать во всех начинаниях и укреплять стремление детей достигать различных спортивных высот.

Так, в числе адресатов благотворительной помощи от предприятия – футбольный клуб спортивной детско-юношеской школы ДагГАУ. В детском футбольном клубе под названием «Газовик» занимаются дети 9–10 лет. Всего в нем тренируются около 40–50 воспитанников под руководством Исмаила Мухтарова.

Записаться в футбольный клуб может любой желающий. Команда «Газовик» образована около года назад. В ее основной состав входят 25 мальчишек, прошедших серьезный отбор и показавших себя настоящими трудолюбивыми и фанатами футбола. Среди них также есть и дети работников нашего Общества.

Ребята упорно занимаются пять раз в неделю, три дня из которых тренировки проходят на футбольном поле, расположенном на территории Медико-санитарной части ООО «Газпром трансгаз Махачкала». В текущем году команде «Газовик» предприятием была подарена экипировка и инвентарь. Уже в сентябре ребята приняли участие в Чемпионате России среди юниоров Детской футбольной лиги, проходившем в городе Анапе под названием «Большие звезды светят малым», и завоевали первое место!

Мы сердечно поздравляем футбольную команду «Газовик» с заслуженной победой и желаем им покорения самых заветных спортивных вершин!

Наталья КУРБАНОВА

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ГТО



Самые выносливые в забеге на 3000 м

Существует несколько ситуаций, когда взрослые мужчины превращаются в азартных подростков. Одна из них – участие в спортивных состязаниях. Когда парни доказывают себе и всему человечеству, что они сильные, быстрые, выносливые, гибкие и прыгучие, глаза их загораются огнем, они как будто вытягиваются, становятся выше ростом и расправляют плечи, готовые к любым испытаниям, во имя подтверждения высококого уровня своей физической формы.

13 декабря на стадионе имени Елены Исинбаевой около сотни работников ООО «Газпром трансгаз Махачкала» из всех филиалов и подразделений предприятия сдавали нормативы ГТО. Газовики принимают участие в Фестивале физкультуры и спорта «Готов к труду и обороне» четвертый год подряд.

В текущем году комплекс ГТО сдавали только мужчины в возрасте от 18 до 50 лет. Выпол-

нение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» контролировали представители республиканского Центра тестирования ГТО.

Многие участники состязаний сдают нормативы не в первый раз, кто-то приходит попробовать свои силы, кто-то – чтобы улучшить прошлые результаты, самые уверенные и амбициозные ставят своей целью обладание золотым значком ГТО.

Собравшихся поприветствовала заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Лариса Умалатова.

– Уже четвертый год работники нашего Общества принимают участие в тестировании нормативов комплекса ГТО, повышая уровень своей физической подготовленности и укрепляя свое здоровье, – подчеркнула Лариса Умалатова. – Отрадно, что среди вас уже есть обладатели значков ГТО разной

степени, и сегодня я желаю вам добиться цели – постараться улучшить ваши результаты и успешно пройти весь комплекс.

Во время торжественного построения под аплодисменты коллег золотой значок ГТО был вручен счастливому обладателю лучшего результата 2017 года электромеханику Управления связи Зубаиру Рамазанову.

В нынешний комплекс нормативов вошли прыжки в длину с места, наклоны с места, подтягивание из виса на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3×10 м, бег на 60 м, бег на 3000 метров, а также метание спортивного снаряда.

Парни начали разминаться, как только вошли в спортивный зал, где были установлены необходимые снаряды. Возле дорожки для прыжков в длину был аншлаг, каждый участник предпринял множество попыток прыгнуть дальше всех. Качая головой, недовольные результатом, они вновь и вновь возвращались к нулевой отметке и прыгали, прыгали, прыгали!

Практически все представленные на мероприятии дисциплины были очень зрелищными!

Ребята выкладывались на полную мощь, подбадривая друг друга. Возле стенда с указанием нормативов по возрастным категориям невозможно было протолкнуться – каждый хотел сверить свои результаты с таблицей и выяснить, какого достоинства значок полагается при их выполнении.

В беге на дистанцию в 60 метров газовики продемонстрировали хорошие физические данные, а забег на 3000 метров выявил самых выносливых. Задача бегунов усложнялась тем, что бежать приходилось, преодолевая сильный холодный декабрьский ветер. Лишь немногим удалось пробежать все семь с половиной кругов. К сожалению, многие сходили с дистанции раньше времени.



Наклон вперед из положения стоя

Однако эмоции били через край! Уставшие, но не сдающиеся, работники нашего предприятия переходили от снаряда к снаряду и порой даже на пределе своих возможностей показывали высокий спортивный класс. Стирались возрастные границы – и представители молодого поколения, и зрелые мужчины радовались своим победам, как дети!

В перерывах между выполнением нормативов участники угощались фруктами, сладостями и горячим чаем, о которых позаботились организаторы мероприятия – представители Совета молодых ученых и специалистов Общества.

Это был настоящий праздник спорта, единения духа и тела! Поздравляем всех, кто выполнил нормативы ГТО с высокими результатами и желаем успеха всем, кто планирует в следующем году достигать новых вершин!

Наталья КУРБАНОВА

МЕТКОСТЬ – ФОРМУЛА УСПЕХА



Участники турнира по дартсу

В субботу, 8 декабря, в спортивном зале Медико-санитарной части ООО «Газпром трансгаз Махачкала» состоялся турнир по дартсу среди молодых работников Общества.

В спортивном мероприятии, организованном Советом молодых ученых и специалистов предприятия, также принимали участие коллеги из Астраханского филиала ООО «Газпром информ».

Девушки и парни, всего около 30 молодых работников, состязались в меткости глаз и твердости рук. Ровное дыхание, крепкие нервы и немного везения – без этого также не обойтись. Разминка – прицеливание – бросок. Дротики, то пролетали мимо, то один за другим поражали самое сердце мишени. В зале царил здоровый дух соперничества и конкуренции, каждый участник имел свои особенности, обладал определенным стилем и манерой исполнения броска.

– Молодежный Совет предприятия старается как можно чаще организовывать и проводить различные спортивные турниры, игры и соревнования. Этим подвижным выходных ребята ждут с нетерпением. Совместное времяпровождение отлично сближает коллег, дарит им прекрасные впечатления и заряд бодрости. Впереди у нас еще много целей, планов и идей, – с энтузиазмом отмечает председатель Совета молодых ученых и специалистов Общества Султанбек Суликов.

По итогам соревнований чемпионом турнира в личном мужском первенстве стал Азим Магомедов. Второе место – у Абдулмина Палчаева, третий – Эльман Алиев. Женская призовая тройка: Галина Никитина, Замира Мирмакумова и Камила Давудова.

Арина РЫНДИНА

МЯЧ, КОРЗИНА, БАСКЕТБОЛ

В субботу, 22 декабря, в Махачкале в спортивном комплексе Дагестанского государственного медицинского университета состоялся турнир по баскетболу среди работников ООО «Газпром трансгаз Махачкала».

Спортивное мероприятие организовано усилиями Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз».

В качестве судей на турнире выступили ведущие специалисты Службы по организации и проведению физкультурно-оздоровительных, спортивных и культурно-массовых мероприятий УЭЗС Магомедали Гаджилавова и Ризван Даниялов.

Все игры турнира можно назвать яркими и напористыми, в связи с чем на баскетбольной площадке разворачивались нешуточные страсти. Игроки были в хорошей спортивной форме и все как один были настроены на победу.

В результате проведенных матчей места распределились следующим образом: 1 место – «Центр» в составе которой были работники Администрации Общества, на 2 месте – «Порт-Петровский», представители Махачкалинского ЛПУМГ и 3 место – команда «Сулак» из Кизилюртовского филиала предприятия.

– Для нас спортивные состязания по разным видам спорта стали уже ежегодными и традиционными, – отметила Руманият Насрутдинова. – Основной целью данного турнира по баскетболу среди работников Общества стала популяризация игровых видов спорта, повышение уровня физической активности персонала, приобщение его к здоровому образу жизни. Кроме того, важно помнить, что подобные мероприятия способствуют качественно-му решению участниками задач не только на спортивной площадке, но и на производстве.

Анна БАРЫКИНА



Призеры баскетбольного турнира